

---

GUTES  
GEDÄCHTNIS  
GUTE AUGEN  
UND OHREN

EINE KLEINE NATURHEILKUNDE ZUR  
ERHALTUNG DER LEBENSQUALITÄT



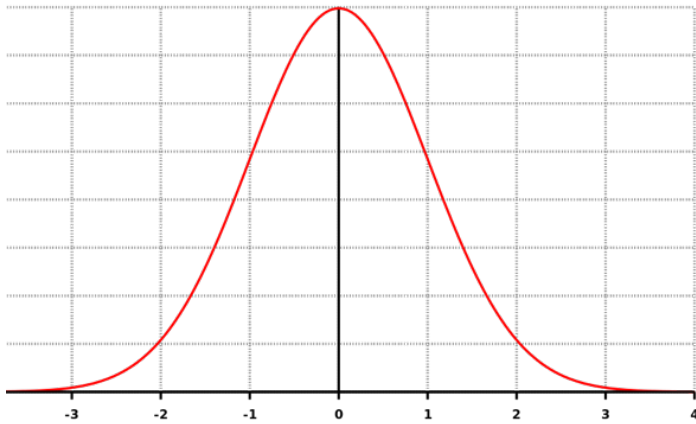
## HANS-PETER EPPLER

Fachapotheker für Offizin-  
Pharmazie

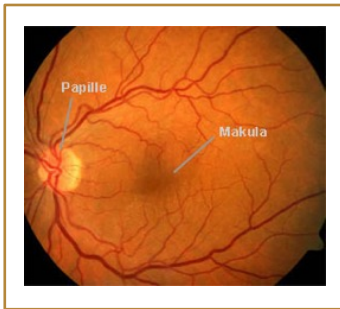
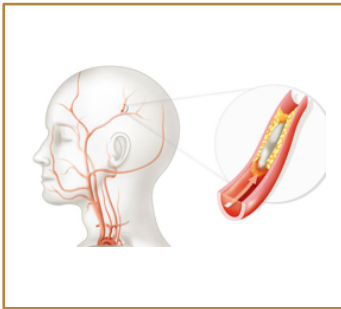
Prävention und  
Gesundheitsförderung

Homöopathie und  
Naturheilkunde

- Weiterbildungsausschuss LAK Baden-Württemberg
- Referent und Prüfer
- Wiss. Leiter der Bregenzer Grenzgespräche
  - Kongress für Naturheilkunde
  - Deutschland – LAK Baden-Württemberg
  - Bundesapothekerkammer Österreich – Vorarlberg
  - Schweiz - pharmaSuisse



ES GIBT KEIN WUNDERMITTEL:  
EGAL OB SCHULMEDIZIN ODER NATURHEILKUNDE!



GUTE  
DURCHBLUTUNG  
GEHIRN  
AUGEN  
OHREN

- **Ginkgo biloba**
- Viele positive und negative Studien zur Wirkung
- Prof. Reinhard Länger, Wien empfiehlt Versuch
- Ca. 3 Monate testen

ALTER?



---

Das Alter ist ein höflich Mann,  
Einmal übers andre klopft er an,  
Aber nun sagt niemand herein,  
Und vor der Türe will er nicht sein  
Da klinkt er auf, tritt ein so schnell,  
Und nun heißt ´s, er sei ein grober Gesell.





---

# ARNIKA

- **Naturheilkunde**
  - Phytotherapie
  
  - Blüten
  - Vor allem für äußerliche Zwecke
  - Arnikatinktur verdünnen
  
  - Sesquiterpenlactone „giftig“
- **Homöopathie** (z.B. D6, D12, C30)
  - Ähnliches mit Ähnlichem behandeln
  
  - Wurzel
  - Verletzungsmittel
  - ABER AUCH: - **Arteriosklerose (mit Hypertonie)**  
- **nach Schlaganfall**  
- **Erkrankungen der Herzgefäße**  
- **Tinnitus**
  - Rheuma-ähnliche Beschwerden







Aconitum

D4

C 2703-19-5  
V. 26.03.24

Arnica

D4

C 2814-86  
V. 25.10.25

Belladonna

D4

C 2814-86  
V. 27.04.26

Nux vomica

D6

Rhus Toxicod.

D6

C 2814-86  
V. 26.03.24

# ARTERIOSKLEROSE, DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN

- Barium carbonicum (Mineral Witherit)
  - „Erkrankungen des Älterwerdens“
  - Geistige und körperliche Schwäche im Alter
  - Demenzerkrankungen



## BARIUM CARBONICUM D12

- „baut stark ab“
- Schwindel
- „kindisch“, misstrauisch, ängstlich, motorisch verlangsamt
- Schlechter: in der Kälte, friert sehr leicht
- Besser: Im Freien



## MUTTERKORN SECALE CORNUTUM

- Meist D6 Globuli
- Gefäßerkrankungen
- Durchblutungsstörungen
- Bei Bluthochdruck



---

# CONIUM MACULATUM

- **Gefleckter Schierling**

- Gedächtnisschwäche
- Schwindel
- Hörstörungen
- Sehprobleme



# CONIUM MACULATUM D6

- Verschlechterung durch körperliche oder geistige Anstrengung
- Komplexhomöopathie (Secale comp.)
  - *Secale cornutum* D6 Durchblutung
  - *Conium maculatum* D6 Sehen, Hören, Denken
  - *Barium carbonicum* D12 Körperliche UND geistige Schwäche
  - *Calcium fluoratum* D12 Gegen „Verhärtungen“ z.B. -osen



# RUTA GRAVEOLENS

- Weinraute
  - allgemein Überanstrengung
  - Bewegungsapparat
    - Bänder – Sehnen
  - Augen





---

## AUGEN“PFLEGE“

- Immer nur als sogenannte Begleit-Therapie
- Paris quadrifolia D6 **Glaukom**  
**Grüner Star**
- Naphthalinum D12 **Katarakt**  
**Grauer Star**
- Aurum metallicum D12  
**Makuladegeneration**
- 3 x täglich 5 bis 10 Glob./Tropfen



---

# AUGENTROST EUPHRASIA

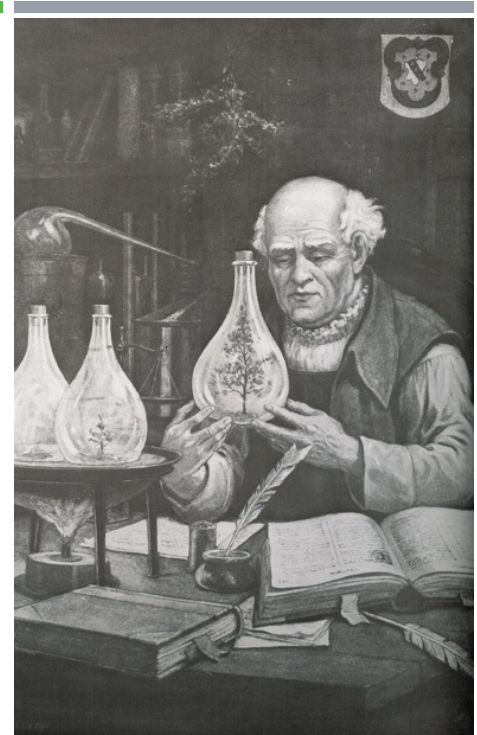
- Euphrasia mit Calendula und Weinraute





## AUGENTEE NACH DR. SUSANNE VOGEL

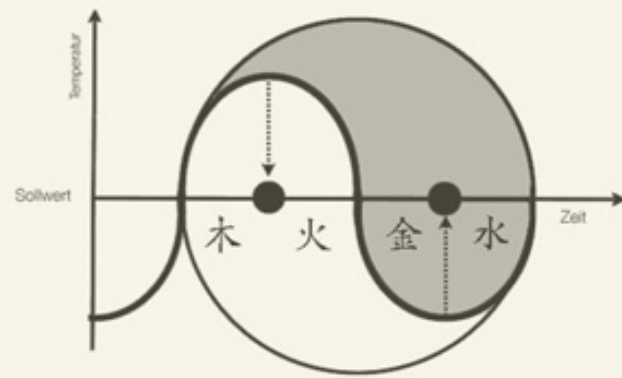
- Augentrost 40 g
- Fenchel 20 g
- Tausendgüldenkraut 20 g
- Spitzwegerich 20 g
  
- Geht auf Paracelsus zurück



# GOLD UND SILBER SONNE UND MOND

- Erreichen von natürlichen Rhythmen
- Harmonische Lebensabläufe
- Tag – Nacht – Rhythmen
  
- In der Rekonvaleszenz
- Als Begleitung zu schweren Erkrankungen





FOU QI - Zeichen als Emblem der Regulation



# ZIRKADIANE THERAPIE

FLÜSSIGE  
VERDÜNNUNG  
(WÄSSRIG)  
Anthroposophisches  
Arzneimittel



MORGENS,  
VORMITTAGS,  
MITTAGS

NACHMITTAGS,  
ABENDS,  
VOR DEM  
SCHLAFEN





MISTEL – VISCUM ALBUM

SONNENKRAFT BEI DEGENERATVEN PROZESSEN  
FÜR REGENERATION UND AUFBAU

---

## VISCUM ALBUM ALB D2 GLOBULI

- Schwindel, Kopfschmerz, Bluthochdruck, Arteriosklerose, aber auch niedriger Blutdruck
- Hartnäckige Verschleimung der Bronchien
- Arthrose, Rheuma mit ziehenden und reißenden Schmerzen, Nervenschmerzen, Ischias
- Gedrückte Stimmung, besonders durch die genannten Beschwerden
  
- 3 x täglich 10 Globuli



---

# EBERWURZ

- **Wenn nichts mehr hilft, dann hilft die Eberwurz.**
- Sogar: Wer Eberwurz trägt wird frisch und jugendkräftig, wird potent und ist immer guter Dinge und heiter.
- Ätherisches Öl
- Pilze – Bakterien
- Erkrankungen der Mundschleimhaut, des Magens, der Bronchien



EBERWURZ = SILBERDISTEL = “MERKLINGER KRAFTWURZEL” 😊  
HERZLICHEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!  
[WWW.EPPLER.WIKI](http://WWW.EPPLER.WIKI)