



# Sinnvolle Begleittherapie von Krebserkrankungen

mit Arzneimitteln der Besonderen Therapierichtungen



Wissen

Übung

Wahrnehmung

Vorstellung

Intuition

# Heilkunst

Wissen

Übung

Wahrnehmung

Vorstellung

Intuition

# Galenos von Pergamon

- „... und an der Brust sahen wir häufig Tumoren, die der Gestalt eines Krebses sehr ähnlich waren. So wie die Beine des Tieres an beiden Seiten des Körpers liegen, so verlassen die Venen den Tumor, der seiner Form nach dem Krebskörper gleicht.“







# Krebs

- Vielschichtig, genomisch komplex
  - Genetisch/epigenetische Mutationen
  - Inaktivierung von Tumorsuppressoren
  - Überexpression von Onkogenen
  - Dysregulierte Signalkaskaden (intrazellulär)
  - Verlust von Apoptose

---

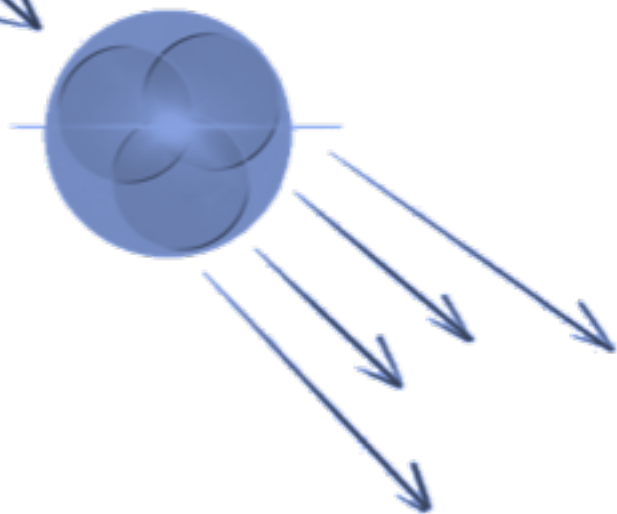
# Besondere Therapierichtungen

- Phytotherapie
- Homöopathie
- Anthroposophisch-erweiterte Medizin
  
- Andere nicht gesetzlich definiert
  - Bachblüten

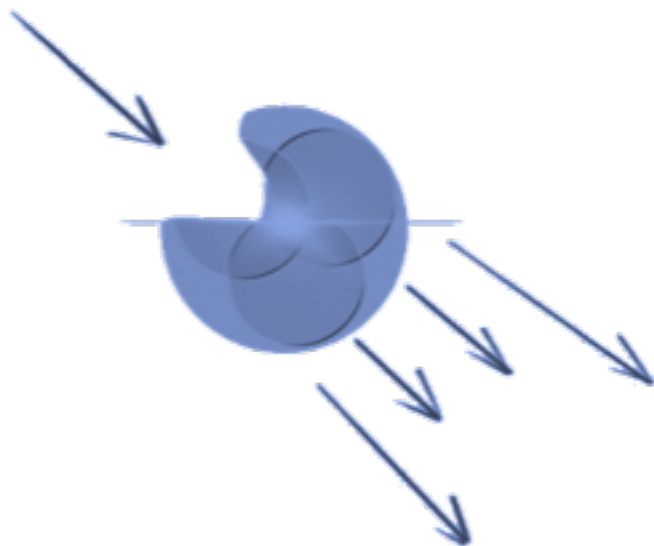
Erkennung!

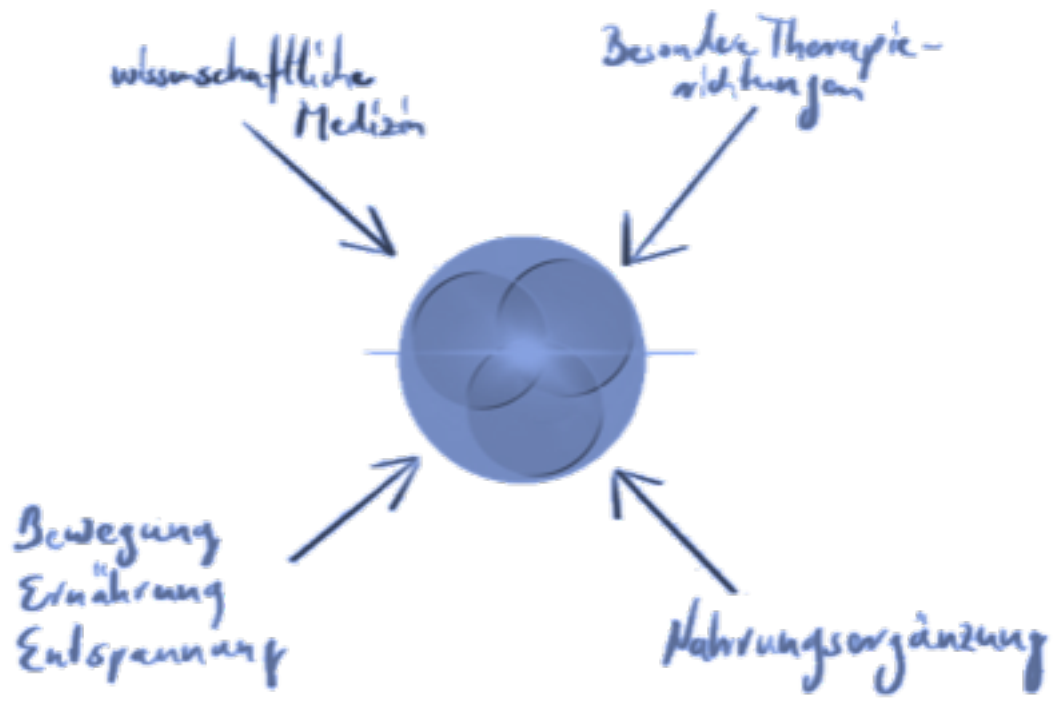


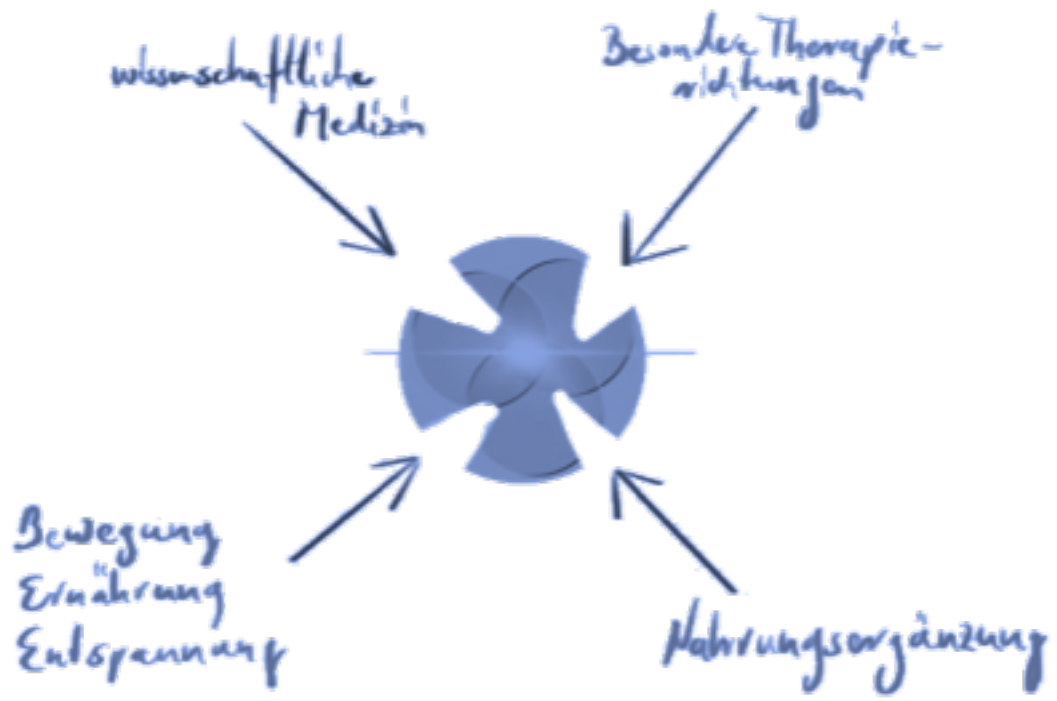
wissenschaftliche  
Medizin



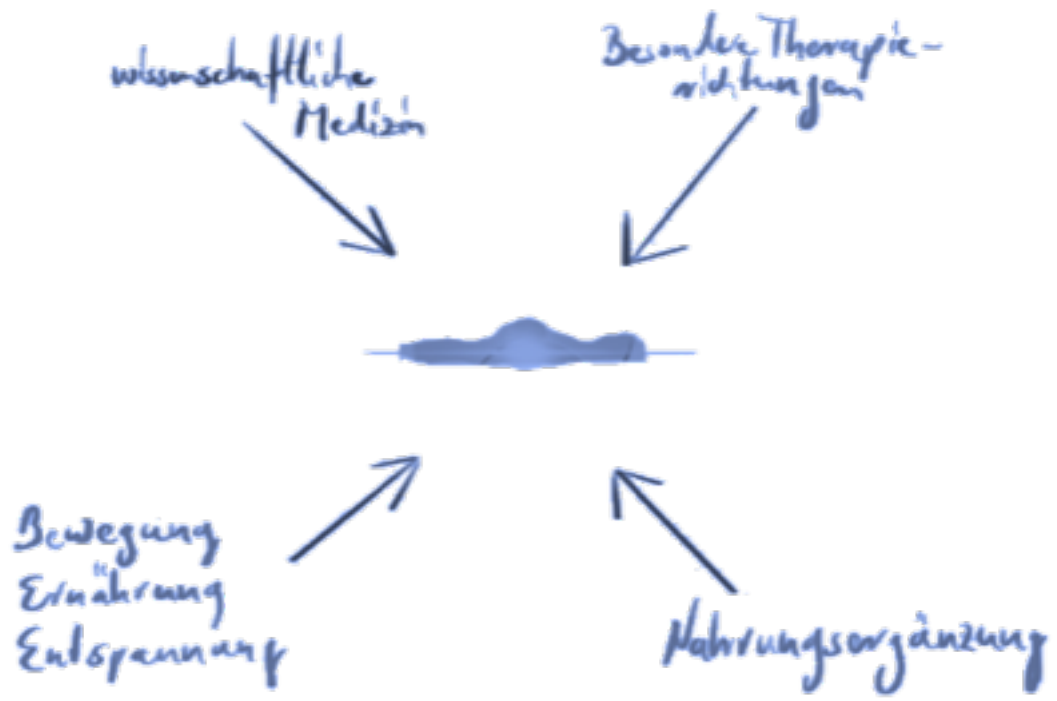
wissenschaftliche  
Medizin











Große Vorsicht  
der Hersteller.



- Besondere Therapierichtungen sind beim Thema Krebserkrankungen sehr defensiv aufgestellt.
- Dafür gibt es gute Gründe.
- Risiko Homöopathie (Indirekt!)
- Aber:





## Beispiel DHU Repetitorium

- 1976
- Indikation: Karzinom
  - zusätzlich
  - umstimmend

## Karzinom (Begleittherapie)

---

Argentum nitricum (Schleimhäute, Aufregung)

---

**Arsenicum album** (Schwäche, Angst, Todesfurcht)

---

**Carbo animalis** (Drüsentumore, neoplastische Leiden)

---

Carbo vegetabilis

---

Cholesterinum (Leber)

---

Conium (Brust, Epitheliom)

---

**Hydrastis** (extern und bei Kachexie)

---

Kreosotum (Kachexie)

---

Mercurius solubilis

---

Silicea (Lymphom)

---

**Thuja** (proliferativ)

---

**Viscum** Nicht-Homöopathisch!



# Hahnemann

- „Wähle, um sanft, schnell, gewiss und dauerhaft zu heilen, in jedem Krankheitsfalle eine Arznei, welche ein ähnliches Leiden für sich erregen kann, als sie heilen soll.“



Stofflich →  
Feinstofflich

---

- 1 Viruspartikel MKS = infektiös
- Verhältnis zu Gesamtzellzahl Mensch:  
D12

# Mouth Disease Virus

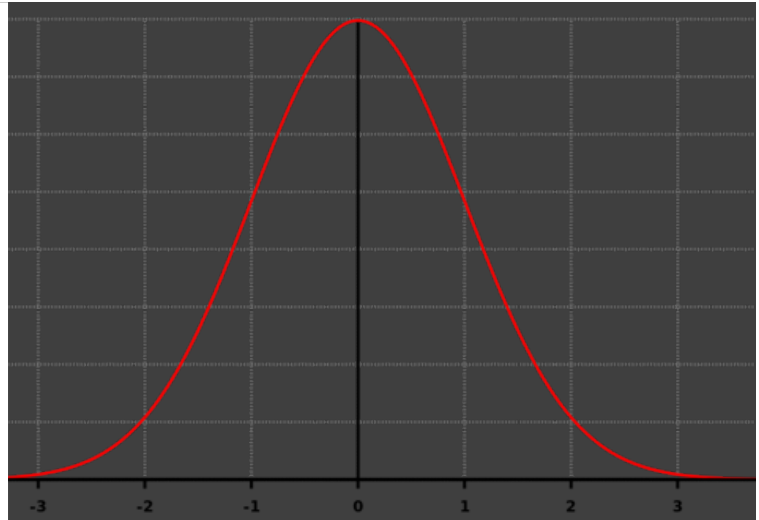
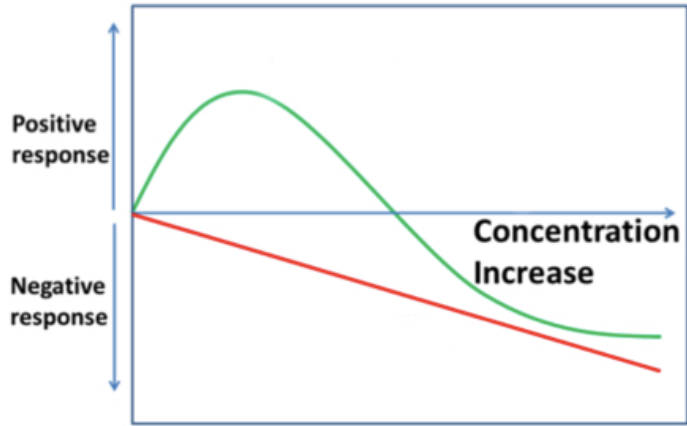
*X-ray Structure determination:*

JD. LOGAN, R.  
ABU-GHAZALEH,  
W. BLAKEMORE, S. CURRY,  
T. JACKSON, A. KING, S. LEA,  
R. LEWIS, J. NEWMAN, N.  
PARRY,  
D. ROWLANDS, D. STUART,  
E. FRY  
Nature 362, 566-1993

(PDB ENTRY: 1F0D)

*Radial Depth Cue Rendering  
with grasp (A. NEHOLLS)  
on Silicon Graphics*

*eye © 1994 Jean-Yves Sgro*



# Hormesis und Gauß





## Bregenzer Grenzgespräche 2018

- Adaptogene Heilpflanzen
- In der Rekonvaleszenz erfolgreich



# Bregenzer Grenzgespräche 2020

- „Im Reich der Sinne“
- Naturheilkunde der Sinnesorgane

# Potenzen, Dosierungen

- Achtung
- Globuli/Tropfen = 1/100  
“Wirkstoffgehalt“
- Globuli/Tabletten = 1/100  
“Wirkstoffgehalt“
  
- D12
- 2- bis 3 x täglich 5-10 G./Tr. /1 T. (akut  
6-12x)

# Arsenicum album

Kachexie bei neoplastischen Erkrankungen

Durst, Brennschmerz

Positive Erfahrungen bei betroffenen  
Organen: Haut und Magen

Bei Neuritiden

Besonders schlecht in der Nacht

Carbo  
animalis

Ältere Patienten

Harte Drüenschwellungen

Organe: Brust, Haut, Magen

Hypotonie

Venöse Stauungen

# Hydrastis

Dyskrasien im Blut

Abmagerung, Leberprobleme

Ziele: Nase, Magen, Zunge, Lippen, Uterus

Tiefe Potenzen gefäßkontrahierend

5,0 Hydrastis TM, Glycerolum ad 100 ml

- Externe Rezeptur

# Thuja

Bei Patienten, die tendenziell zu Warzen und Hautpilzen neigen (=Konstitution)

Polypen

In homöopathischer Literatur finden sich zahlreiche positive Bewertungen

AMP ++

## Sinnvolle Begleittherapie

Setzt das Auseinandersetzen  
mit der exakten Behandlung  
zwingend voraus.

Insbesondere, wenn es um  
stoffliche Zusatztherapie geht.

- Phytotherapie
- Nahrungsergänzungsmittel
- Säuren-Basen-Therapie



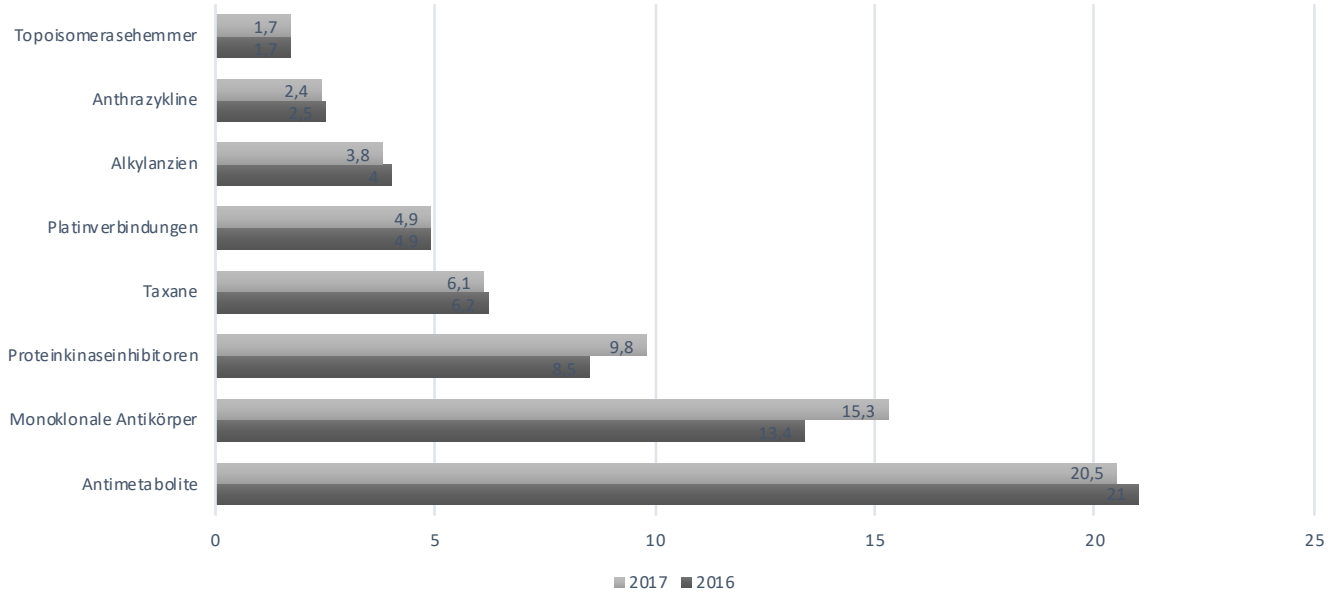
# Onkologika

- Quelle: Ludwig/Schwabe 2018 (Daten für 2017)
- Verordnungen 7,1 Millionen = 1,1%  
GKVgesamt
- DDD 225,9 Millionen = 0,5% GKVgesamt
- Nettoumsatz 6,49 Milliarden = 16,8%  
GKVgesamt
- Immunsuppressiva 5,05 Milliarden
- Antidiabetika 2,53 Milliarden
- Antithrombotika 2,09 Milliarden

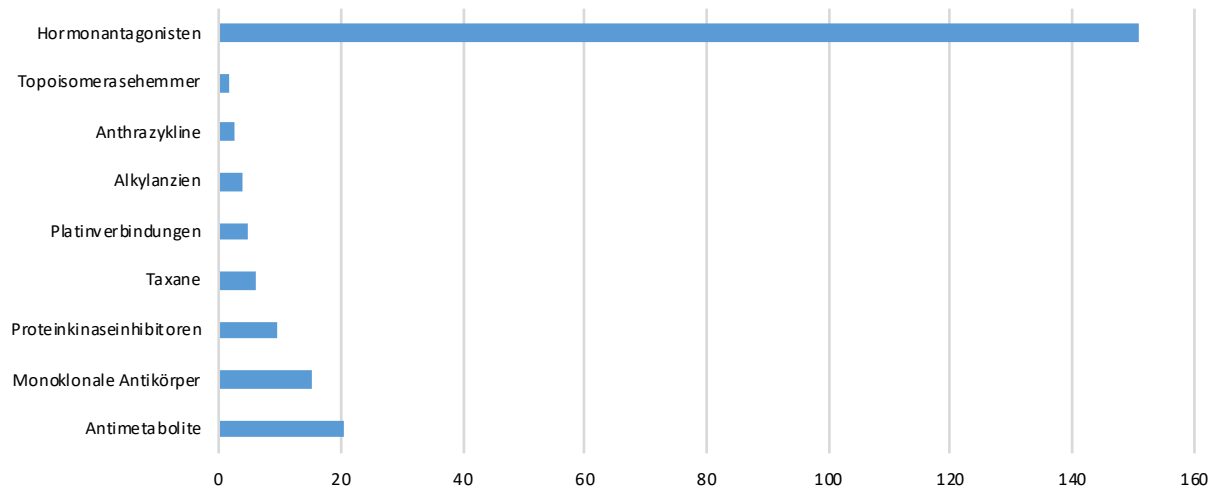
# Onkologika

- Umsatzstärkste Indikationsgruppe GKV
  - Monoklonale Antikörper 2,4 Mrd. Euro
  - Proteinkinaseinhibitoren 1,5 Mrd. Euro
  - Hormonantagonisten 0,855 Mrd. Euro

## Onkologika Mio. DDD



## Onkologika Mio. DDD incl. Hormonantagonisten 2017



## Hormonantagonisten

Auf Doping-Liste

Kein Effekt auf Leistungsfähigkeit

Androgene anabole Steroide  
(Missbrauch)

- Überschüssiges Testosteron wird in Östrogen umgewandelt

Verhinderung der NW (z.B. Gynäkomastie) durch Antiöstrogene

Nebenwirkungen  
(hormonbedingt)

Sehr vielseitig

Schleimhautprobleme

Erschöpfung, Depressionen, Angst

Hitzewallungen

Knochen- und Gelenkbeschwerden

# Klassische Zytostatika

Alkylierende Substanzen

Antimetabolite

Alkaloide und weitere Naturstoffe

Anthrazykline

Platinverbindungen

Camptothecinderivate

Sonstige: Mitomycin, Bleomycin etc.

# Nebenwirkungen

Resultat aus pharmakologischer Wirkung

Zytotoxisch

- DNS-, RNS- oder Proteinsynthese-Hemmung

Apoptose-Auslösung

Hemmung der Zellteilung



# Unspezifische zytostatische Wirkung

Schädigung schnell  
proliferierender normaler Zellen

Früh: Myelosuppression (mit  
Infekten)

- Neutropenie

Schleimhautschäden

- Mukositis, Stomatitis, Diarrhö

# Alkylanzien

Cyclophosphamid (Endoxan)

Temozolamid ↑ (Temodal)

- Glioblastom (Kombi mit Bestrahlung)
- mittlere Überlebenszeit + 20%
- 14,6 Monate vs. 12,1 Monate (nur Bestrahlung)

Alkylanzien  
NW

Übelkeit

Erbrechen

Anämie

Immunsuppression

## Platinverbindungen

Quervernetzung der DNS-Stränge

Ähnlich Alkylanzien

DNS-Synthese-Hemmung, Zellteilung ↓

Cisplatin, Carboplatin

Oxaliplatin (+26%)

FOLFOX (5-FU, Folinsäure, Oxaliplatin)

- Polyneuropathie



# Platinverbindungen

## NW

- Übelkeit!
- Erbrechen
- Durchfall
- Nephrotoxizität
- Parästhesien, Neuropathie
- Knochenmarkhemmung



# Platinverbindungen NW

- Übelkeit!
- Erbrechen
- Durchfall
- Nephrotoxizität
- Parästhesien, Neuropathie
- Knochenmarkhemmung

# Antimetabolite

- Capecitabin (+25,4% 2017)
  - Prodrug von 5-Fluorouracil
  - Hand-Fuß-Syndrom +
  - Neutropenien –



# Taxane

- *Taxus brevifolia*
- Paclitacel
- Docetaxel
- Periphere Neuropathien, Neutropenie
- Nasenbluten, starker Tränenfluss





## Topoisomerasehemmstoffe

- DNS-spaltende Enzyme
  - Topoisomerase I  
(Einzelstrangbrüche)
  - Topoisomerase II  
(Doppelstrangbrüche)
- Irinotecan (Durchfall, „früh“, „spät“)
- Etoposid (Anaphylaxie, Leukämie)

# Anthrazykline

- Interaktion Topoisomerase II
- Hemmung DNS/RNS-Synthese
- Doxorubicin (liposomal: Caelyx)
- Epirubicin
  
- Kardiotoxizität



# Kardiotoxizität

- Freie Radikale
  - Komplexierung von Eisen durch Anthrazykline
- Herzmuskelzellen besitzen wenig antioxidative Möglichkeiten
- Induktion von Apoptose und Nekrose

# Herzschutz

## Weißdorn-Präparate

- ca. 900 mg Extrakt pro Tag, rechtzeitig
- Wirkung erst nach rund 8 Wochen optimal
- Natucor, Crataegutt

## Herzgespann-Tee

- 4 bis 5 Gramm pro Tag

# Herzschutz

Cardiodoron mite Tropfen (Weleda)

- Eselsdistel, Schlüsselblume, Bilsenkraut

Crataegus comp. (Cor bovis, Aurum met.)

Gold mit Primel

Auch in der zirkadianen Therapie



# Mikronährstoffe

- L-Carnitin
  - 2 g bis 6 g peroral
  - 2 g / 200 ml Infusion 20 min vor Chemo
- Selen
  - Dejodase, Glutathion-Peroxidase
  - Selenstatus



# Mikronährstoffe

- Coenzym Q10
  - Wichtig scheint eine Supplementierung mit für die Mitochondrien wichtigen Substraten.
  - Q10 100 bis 300 mg /d
  - B2 10 mg /d
  - Niacin 50 mg / d
- Omega-3-Fettsäuren





# Mikronährstoffe

- Vitamin D
- Vitamin C
- Magnesium (auch bei Neuropathie)
- L-Glutamin
- Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe
  - Curcumin, Sulforaphan, Epigallocatechin
  - Ingwer, Galgant

Seit 20 Jahren

Gutes Verständnis der Heterogenität von Tumorerkrankungen

- Molekulargenetik

Neue Hormonantagonisten

Monoklonale Antikörper

Proteinkinaseinhibitoren

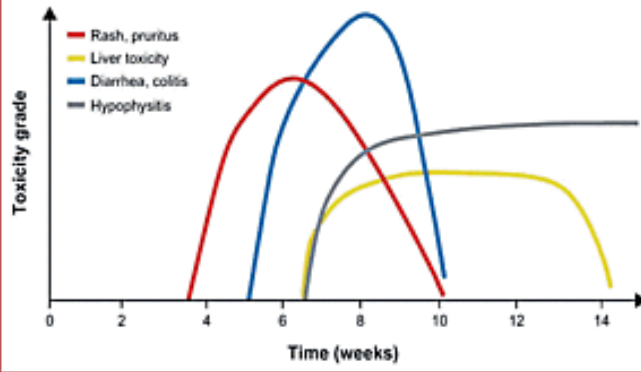


# Immuntherapien

- PD-1 Rezeptor, PD-L1
- T-Zell-aktivierende AK
- Checkpoint-Inhibitoren
  - CTLA-4, PD-1, PD-L1
- Schwere Nebenwirkungen
- Immunangriffe auf körpereigene Strukturen

### GRAFIK 1

#### Kinetik von Nebenwirkungen unter anti-CTLA-4 (Ipilimumab)

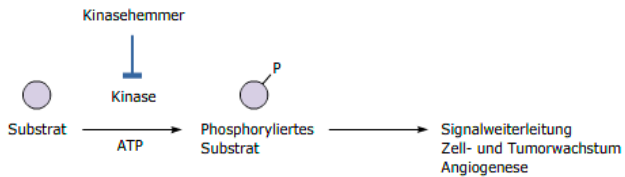




# Monoklonale Antikörper

- Tumor-assoziierte Antigene
  - Überexprimiert
  - Mutiert
- Schwäche, Bluthochdruck .....

# Proteinkinaseinhibitoren



- CYP3A4-Inhibitoren erhöhen die Plasmaspiegel
  - Grapefruit
  - Bitterorange
- CYP3A4-Induktoren
  - Johanniskraut

---

# Die Angst vor Wechselwirkungen

- „Ich darf nichts Anderes machen.“
- Äußerliche Therapien
- Duft-/Aroma-Therapie









# Kaiserliches Bad

- Aus der chinesischen Heilkunde
- Beruhigung
- Entkrampfung
- Besonders auch bei Erkrankungen im Bauchraum
- Kräftigend und stärkend

# Kaiserliches Bad

- 2 bis 3 Zitronen (oder auch Orangen)
- Kardamomsamen und/oder Gewürznelken (insgesamt 4 Esslöffel)
- Rosenblüten 30 Gramm
  
- 1 Liter Wasser mit Früchten + Kardamomsamen
- Nach leichtem 5-minütigem Köcheln Rosenblüten zugeben, noch ca. 5 bis 10 Minuten ohne Kochen ziehen lassen.
- Vollbad einlaufen lassen plus Topfinhalt



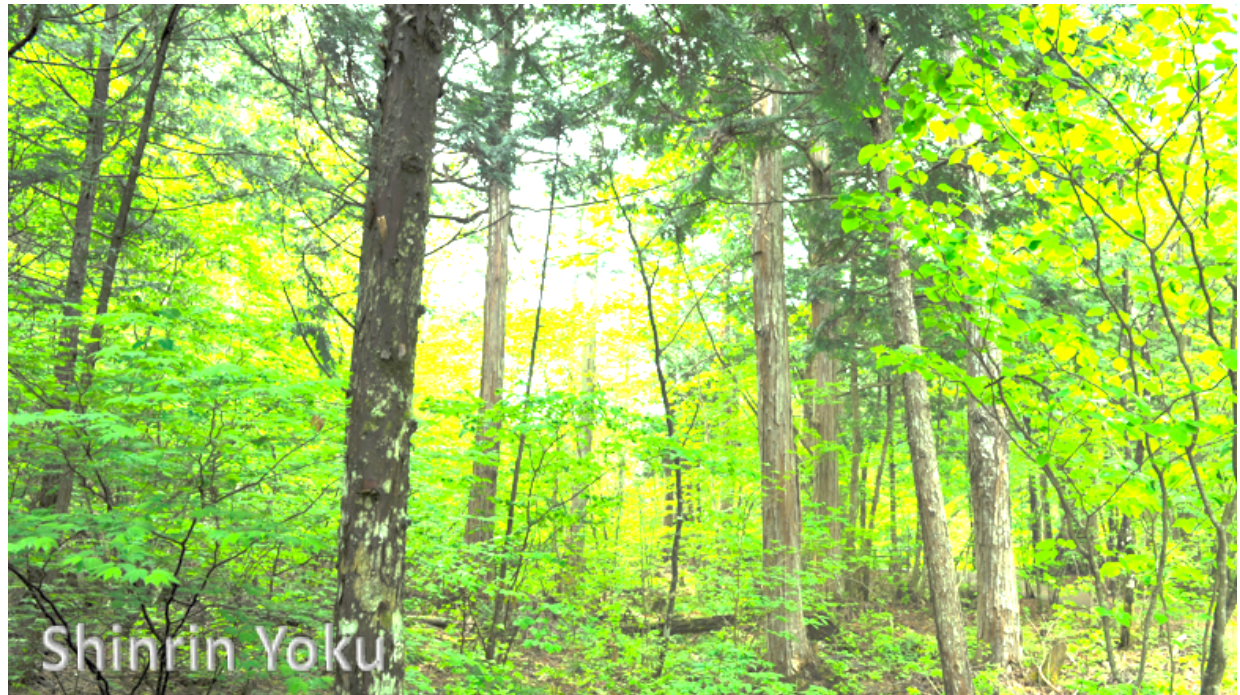
# Therapeutische Waschungen

- Ritual
- Heiles Körpergefühl, positive Selbstwahrnehmung
- Rauher oder weicher Waschhandschuh
- Richtung
  - Gegen Haare zum Herz: Belebung
  - Vom Herz zur Peripherie: Beruhigung



# Ätherische Öle


- Rosmarin
- Zitrone
  
- Lavendel
- Melisse 😊
- Neroli
- Rosenöl
  
- Immer Patienten  
in die Auswahl mit  
einbeziehen.



Shinrin Yoku







## Einreibungen, Badezusatz

- Sehr gut Rezepturen
  - Etikett (individualisiert, „speziell für mich“)
- Mandelöl, Weizenkeimöl, Avocadoöl  
..., Jojobaöl
- Olivenöl
- Zusatz bis ca. 25% Nachtkerzenöl
- Vorsicht beim Zusatz der ätherischen Öle
  - Weniger ist oft mehr.



# Leberwickel

## Kräuter in Leinensäckchen

- Erdrauch, Löwenzahn, Mariendistel ...
- Blühendes Schafgarbenkraut (1 Handvoll/Liter)

## Schüßler-Salben

- Natrium sulfuricum Nr. 10





## Reinigungsblüte Holzapfel

- Crab Apple der Bach-Blüten-Therapie
- Bei großem Verlangen nach Sauberkeit
- Empfindlich gegen jede Form von Unordentlichkeit
- Ablehnung de eigenen Körpers

# P4-Medizin

- Präventiv
- Personalisiert
- Präzise
- Partizipativ

Präventiv

Gesunde  
Lebensführung

Effiziente  
Früherkennung

Personalisiert

Genetisches Profil der Tumoren

Auf molekularer Ebene

Onkologie hat heute Vorreiterrolle  
für die Entwicklung der  
individualisierten Medizin

Präzise

Maßgeschneidert

gezielt Angriff

- innovative Bestrahlung
- Roboterassistierte OP

Schonung von gesundem  
Gewebe

# Partizipativ

Patienten aktiv bei  
Therapieentscheidung beteiligen

Berücksichtigung nicht nur der  
medizinischen, sondern auch der  
individuellen, persönlichen  
Situation

- Weniger Angst
- Weniger Depressionen





## Patientenkompetenz

- Prof. Gerd Nagel
- Ehem. Präsident Deutsche Krebsgesellschaft
- Leiter der Tumorbiologie Freiburg (2003)

Was ist  
Patientenkompetenz?

## Die Fähigkeit des Patienten,

- sich den Herausforderungen der Erkrankung zu stellen
- sich auf die eigenen und fremden Ressourcen der Krankheitsbewältigung zu besinnen
- diese Ressourcen zu nutzen
- dabei auch persönliche Bedürfnisse zu berücksichtigen
- eigene Zielvorstellungen zu verfolgen und Autonomie zu wahren.

# Kompetente Patienten

Keine „kleinen Ärzte“!

Kompetente Patienten tragen mit eigenen Kräften zur Verbesserung der Krankheitsprognose bei.

Verlassen der Hilflosigkeit,  
Krise = Chance

## Kompetente Patienten

Compliance wird deutlich besser.

Resistenter gegen Komplikationen  
der Therapie

Chemotherapie ist dann kein  
Feind.

Nachgewiesene prognostische  
Relevanz der Patientenkompetenz




Viscum album

# Mistelpräparate GKV 2017

---

Helixor	1,1 Mio. DDD	- 10,2% zu 2016	DDD netto 2,27
Iscador	0,96 Mio. DDD	- 10,2%	2,69
AbnobaViscum	0,47 Mio. DDD	- 6,4%	3,00
Lektinol	0,37 Mio. DDD	- 10,4%	2,08



# Arzneireport 2018 zitiert Studie von Ernst 2003

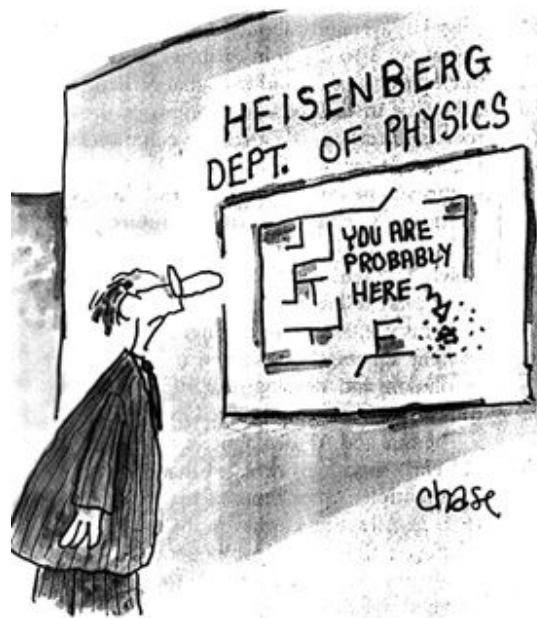
- Keine der methodisch zufriedenstellenden Untersuchungen zeigte eine Wirksamkeit in Bezug auf Lebensqualität oder Überleben.
- 1999 23 Mio. DDD
- 2017 2,9 Mio. DDD

---

# Klinische Studien

- 2012/2015 CAM Cancer (EU)
  - Lebensqualität wird während Chemotherapie verbessert
  - 7 von 14 Studien zeigen verbesserte Überlebenschancen
  - „Experten“ nach wie vor kritisch







# Experte

- Ein Fachmann ist ein Mann, der einige der größten Fehler kennt, die man in dem betreffenden Fach machen kann und der sie deshalb zu vermeiden versteht.
  - *Werner Heisenberg*

Erstattung  
Mistelpräparate  
GKV

## Nachweis der Tumorerkrankung

## Palliative Therapie

- Keine Komplettresektion Tumor (keine R0)
- Fernmetastasen (M1)
- Starker Anstieg Tumormarker nach primärer Therapie
- Rezidiv (abhängig vom Primärtumor)

# Auswahl: ABNOBAVISCUM

Gastrointestinal

Quercus

Pini

Lunge/Mediastinum

Abietis

Aceris

Gynäkologie

Mali

Abietis

Haut

Abietis

Betulae

Urogenital

m:

Crataegi

Quercus

Urogenital

w:

Mali

Pini



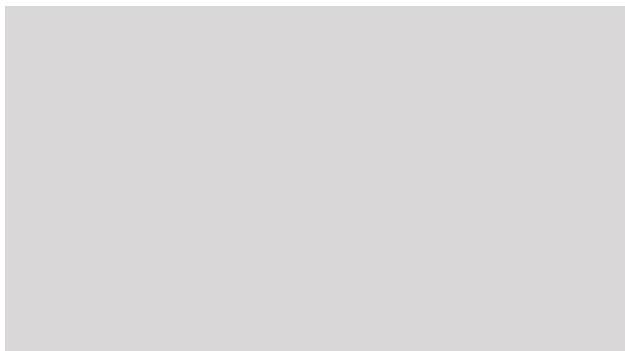
## Auswahl ABNOBAVISCUM

---

Bei metastasierenden  
Tumoren Fraxini



Oder empfohlenes  
Präparat für  
Primärtumor



# Inhaltsstoffe der Mistel

Lektine (Dezember cc.)

- ML I, ML II, ML III

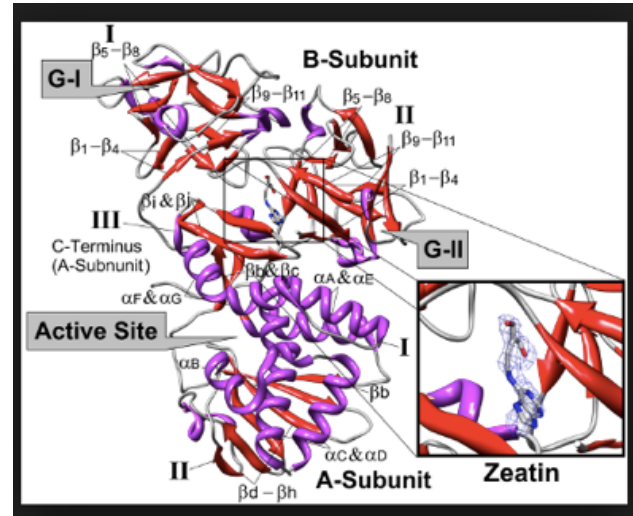
Viscotoxine (Juni cc.)

Flavonoide

Phenylpropane

Lignane

# RIP (Ribosom Inhibiting Proteins)





# Faktenblatt Mistel

- Prävention und Integrative Onkologie eine Arbeitsgemeinschaft der DKG (Deutsche Krebsgesellschaft), 2017
- Beschreibt durchaus zahlreiche „positive“ Effekte, besonders hinsichtlich der Lebensqualität, aber auch „Heilung“.



# Faktenblatt Mistel

- Fazit (?)
- Die Misteltherapie ist eine umstrittene Therapieform in der Onkologie. Der Nachweis der Wirksamkeit in Bezug auf den Krankheitsverlauf, die Lebensqualität oder die Nebenwirkungen durch methodisch hochwertige Publikationen wurde nicht erbracht.



# Methodisch hochwertig

## Evidenzbasiert

- Patientenzentrierte Wissenschaftlichkeit

Transparenz der klinischen Entscheidung,

Befreiung von der „Tyrannei der Expertenmeinung“

kritisches Hinterfragen therapeutischer Routine

Zur-Verfügung-Stellen von Informationsquellen

Ausbildung und Übertragung von fachlicher  
Verantwortung auf Heilberufe *und* Patienten

RCT-randomized  
controlled trial


Risiken:

- Kommerzbierte Medizin („7-stellig plus“)
- Verfälschung der Ergebnisse im Rahmen universitärer Karrieremuster
- Schwierigkeit der Randomisierung
- Hochselektierte Patienten vs. typischer Patient
- Heilberufliche Urteil wird grundsätzlich als unzuverlässig dargestellt (?)  
Cognition-based


# Zweierlei Maß?

Aktueller Leitfaden  
Palliativmedizin der  
Dt. Krebsgesellschaft

6 von 7 Studien hochwertigen  
Studien belegen, dass  
Benzodiazepine Atemnot **nicht**  
verbessern.



Aufgrund ihrer eigenen  
praktischen Erfahrungen sind  
die Experten jedoch folgender  
Meinung:



Benzodiazepine *können* zur  
Linderung von Atemnot  
eingesetzt werden



# Viscum album

Herz-Kreislauf

Kopfschmerzen

Rheuma/Arthrose

Neuralgien

*gedrückte Stimmung*

- homöopathisch

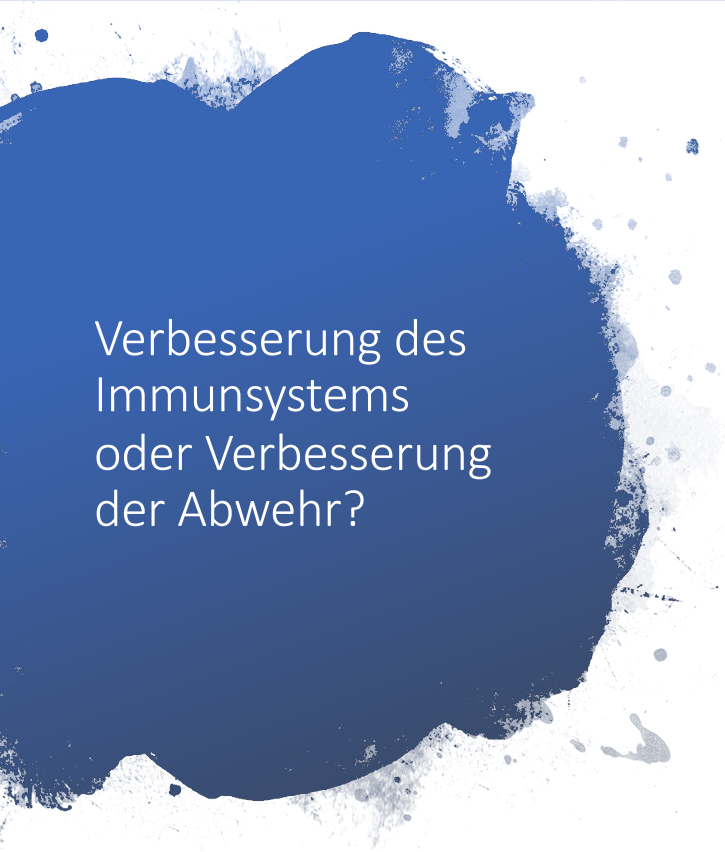
plus Krebserkrankungen

- anthroposophisch-erweitert

## Mistel und Blutdruck

- J Evid Based Complementary Altern Med. 2014 Jan;19(1):31-5.
- Poruthukaren KJ, Palatty PL, Baliga MS, Suresh S.
- Eine Viscum-Album-Urtinktur wurde 12 Wochen lang in einer Dosierung von 10 Tropfen 3-mal täglich verabreicht.
- Unter Verwendung des gepaarten t-Tests wurde ein signifikanter Blutdruckabfall ( $P < 0,0001$ ) und Serumtriglycerid ( $P < 0,0001$ ) bei Patienten mit Bluthochdruck beobachtet.





Verbesserung des  
Immunsystems  
oder Verbesserung  
der Abwehr?

- „Stabilisierung des Immunsystems“ (?)
  - Kaum Daten bei Krebserkrankungen
- Abwehr: umfassendes Konstrukt zur Bewältigung einer Krebserkrankung
  - Prof. Gerd Nagel

- 
- Immer dann, wenn man lebendige Organismen als physikalische oder chemische Systeme betrachtet, müssen sie sich auch wie solche verhalten.
    - Werner Heisenberg



## Sinnvolle Begleittherapie bei:

- Appetitlosigkeit
- Übelkeit
- Erbrechen
- Geschmacksstörungen
- Mundschleimhaut-entzündungen
- Durchfall
- Augentränen
- Trockene Haut
- Hand-Fuß-Syndrom
- Neuropathien
- Wundheilungsstörung
- (Harn-)Infektionen
- Herzproblemen
- Haarausfall

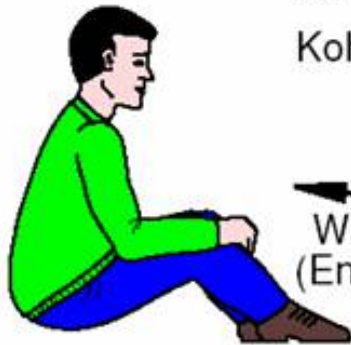


- Sonnenuntergang, sonniger Tag
- Kernfusion
- Lagerfeuer
- Exotherme Oxidationsreaktion mit Flammerscheinung

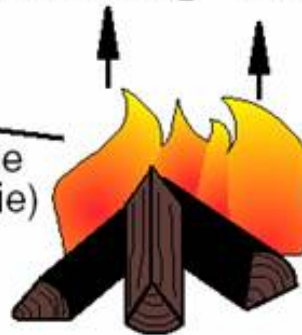
Bifurkation der Natur



Kohlendioxid  $\text{CO}_2$     Wasserdampf  $\text{H}_2\text{O}$



Wärme  
(Energie)



Sauerstoff  $\text{O}_2$










## Hildegards Wasserlinsenelexier

- Wasserlinsen
- Pfeffer
- Ingwer
- Zimt
- Salbei
- Fenchel
- Honig
- Blutwurzblätter
- Ackersenf
- Labkraut
- Rainfarnkraut

- 20 bis 40 ml
  - mo/ab vor dem Essen
- 

# Spagyrik

Sonne (Au), Mond (Ag), Merkur (Hg), Venus (Cu), Mars (Fe), Jupiter (Sn), Saturn (Pb)

Transplantatio (Paracelsus)

Saturn → Venus mit Hilfe des Antimons




# Antimon

- Antimonium spag zur „Erdung“
- Erde (Sb)
- Stibium sulfuratum nigrum
  - Antimon-(III)-sulfid
  - Antimonium crudum



# Antimonium spag.

- 3 x täglich 30 Tropfen
  - Stibium sulf. nigr., Thuja, Zincum, Cuprum ...
  - Indikation bis 2005
  - Schleimhautschwellungen
  - Unterstützende Behandlung von Geschwüren
- 

Stibium  
sulfuratum  
nigrum

Übelkeit, Erbrechen

Obstipation im Wechsel mit Diarrhoe

Antimonit: Störung zw. Mensch und  
Organ

Vgl. Antimonium sulfuratum  
aurantiacum

- Antimon-(V)-sulfid (hom. „Ambroxol“)





# Dyskrasit

- $\text{Ag}_3\text{Sb}$
- Aufbaustoffwechsel bei chronisch-entzündlichen, deformierenden, auch spastischen Erkrankungen von Magen und Darm, sowie des Uro-Genitalsystems mit entsprechenden psychischen Begleiterscheinungen.

Kraft, Mut,  
Tapferkeit,  
Zuversicht

Ängste abbauen

„anghu“ (Indogermanisch „eng“  
oder „beengend“)

Das Wort beschreibt zunächst nur  
die körperliche Empfindung, den  
Druck im Brustkorb.



Innere  
Harmonie

Auch als Prophylaxe  
essentiell.

Dr. Edward Bach

- Medizin der Zukunft
- Körperlichen Krankheiten auf seelischer Ebene vorbeugen.



## Bachblütentherapie

- Bundesgerichtshof, Urteil vom 24. Juli 2014, Az. I ZR 221/12 (Apothekenüblich)
- PTA-Magazin 09/2017, Seite 80
  - Aus der Balance
- Ungiftige Heilpflanzen (und in ca. D8/D9)



---

# Star of Bethlehem

- Ich finde Trost und Heilung!
- Nach dem Schock der Diagnose.
- Auch bei körperlichen Beschwerden
- Unglücklich! (vgl. Natrium chloratum)

---

# White Chestnut

- Mein Kopf ist frei und klar!
- Man kann nicht abschalten.
- Gedankenkarussell
- Dadurch Konzentrationsschwierigkeiten



---

# Cerato

- Ich fasse mir ein Herz.
- Hilft die richtigen Entscheidungen zu fassen.
- Seinem Bauchgefühl folgen können.

---

# Red Chestnut

- Ich strahle Sicherheit und Mut auf andere aus.
- Bei großer Sorge um den Angehörigen.



Star of Bethlehem	Dolden-Milchstern	Trost und Heilung finden
Elm	Ulme	Der Aufgabe gewachsen sein
Walnut	Walnuss	Unabhängig den Weg gehen
Gorse	Stechginster	Einen neuen Anfang machen
Aspen	Zitterpappel	In sich gefestigt sein
Mimulus	Gefleckte Gauklerblume	Mutig und tapfer sein
Red Chestnut	Rote Kastanie	Angst um andere überwinden
Cerato	Bleiwurz	Entscheidungsfreudig sein
Honeysuckle	Geißblatt	Im Hier und Jetzt freuen

Impatiens	Drüsentragendes Springkraut	Ich nehme mir Zeit, Geduld
Centauray	Tausendgüldenkraut	Sich selbst wichtig nehmen
Sweet Chestnut	Edelkastanie	Hoffnung schöpfen, Freude
Rock Water	Quellwasser	Fließen und treiben lassen
Rock Rose	Gelbes Sonnenröschen	Gelassenheit in Krisensituation
Cherry Plum	Kirschpflaume	Die Kontrolle behalten
Clematis	Weißer Waldrebe	Man stellt sich der Realität
Crab Apple	Holzapfel	Akzeptanz Körper + Umwelt

„Es stimmt wohl, dass Hass nur durch größeren Hass besiegt werden kann,  
aber heilen kann ihn nur die Liebe.“

E. Bach 1931



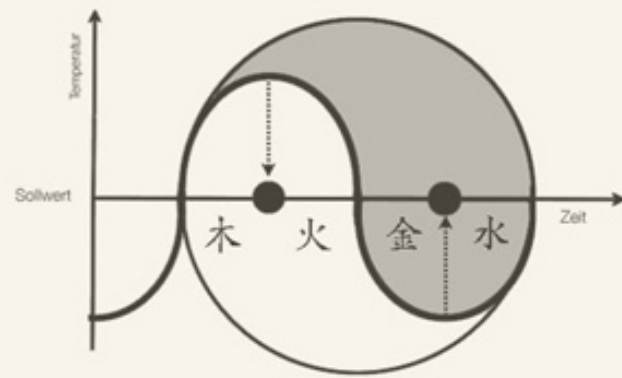
Kraft, Mut,  
Tapferkeit,  
Zuversicht

- Passionsblumenkraut (Indianer)
  - Mut
- Ambra (Ausscheidung vom Pottwal)
  - Existentielle Sorgen
- Aurum (Gold)
  - Licht von Innen
- Acidum picricum (Pikrinsäure)
  - Geistige Erschöpfung



# Wachen und Schlafen

- Bewusste geistig-seelische Tätigkeit
  - Herbst, Winter
- Ohne Bewusstsein (Erwärmung, SW ↑)
  - Frühling, Sommer



FOU QI - Zeichen als Emblem der Regulation

# Zirkadiantherapie

## Tags „Sonne“

- ❑ Aurum spag.
- ❑ Primula Auro culta Rh
- ❑ Aurum/Prunis

## Gegen Abend „Mond“

- ❑ Argentum spag.
- ❑ Bryophyllum Argento cultum Rh
- ❑ Bryophyllum comp.





# Zirkadiantherapie

## Tags „Sonne“

- ☐ “Sinnvoll dosieren“
- ☐ 2 – 3 x
- ☐ Frühstück
- ☐ Vormittags
- ☐ Mittags

## Gegen Abend „Mond“

- ☐ 2 – 3 x täglich
- ☐ Nachmittags
- ☐ Abends
- ☐ Zur Nacht


# Zirkadiantherapie

## Tag-Rezepturen

- ☐ Ambra
- ☐ Aurum metallicum
- ☐ Crataegus
- ☐ Acidum picricum

## Abend-Rezepturen

- ☐ Avena sativa
- ☐ Argentum metallicum
- ☐ Bryophyllum
- ☐ Passiflora




# Zirkadiane Rhythmen

- verbessern in vielen ganzheitlichen Betrachtungen die Prognose bei Erkrankungen
- Cognition based



## Mundschleimhautprobleme

- Gerbstoffhaltige Heilpflanzen
- Homöopathie
  - Borax (Aphthen, Geschwüre)



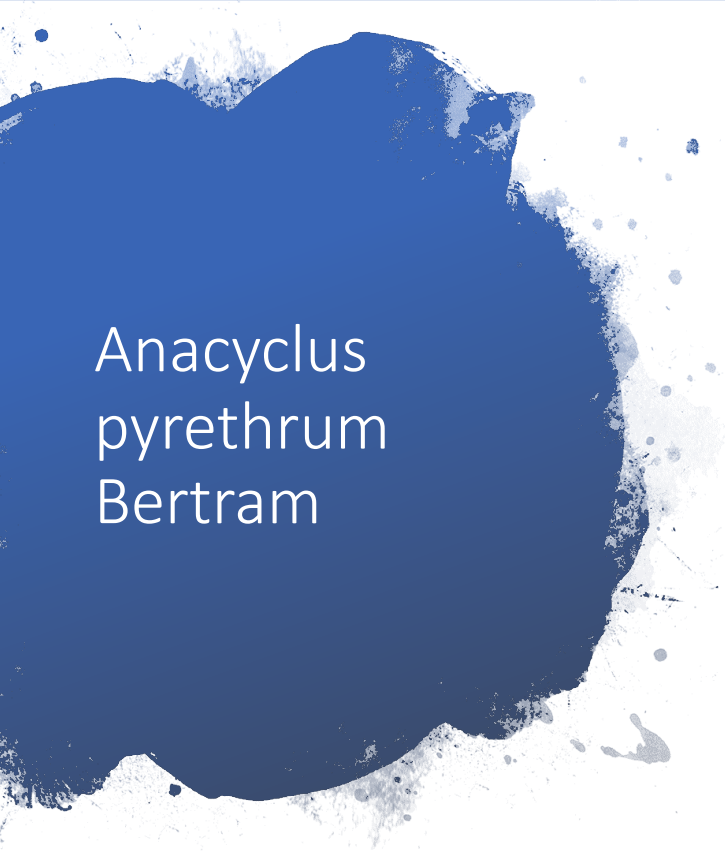
Agrimonia  
eupatoria  
Odermennig

- Gerbstoffe (Vorteile bei Diarrhoe)
- Bitterstoffe
- Kieselsäure (s.a. Calendula, Equisetum)
- Ätherisches Öl
- Schleimstoffe
- 2 g auf 200 ml, heißes Wasser, 5 bis 10 min



Chamamelum  
nobile  
Römische  
Kamille

- Ätherisches Öl
- Bitterstoffe
- Flavonoide
- 1:1 Volumenteile mit Agrimonia
- GB/B/F
- Schnelle Regeneration von Schleimhaut



Anacyclus  
pyrethrum  
Bertram

- Hildegard von Bingen
- Speichelwurz
- Anregung von Speichelfluss,  
Geschmacksstörungen  
(B-Vitamine + Zink)
- Pur auf Brot streuen!
  
- Achtung in Literatur oft als  
Tannacetum parthenium  
(Mutterkraut)

# Appetitlosigkeit

- Oft Bitterstoffe
- Allerdings ist unbedingt zu berücksichtigen, ob der Patient „bitter“ mag
- Dosierungsangabe kann hier auch mal zu hoch sein
- Beispiel Amara-Tropfen





# Amara-Tropfen

- Amarogentin
  - 1: 58.000.000 noch bitter
  - In Radix Gentianae bis 0,04%
- Caelo: + Tausendgüldenkraut, Pomeranzenschale, unreife Pomeranzen, Zitwerwurzel
- Weleda: + Wermut, Tausendgüldenkraut, Wegwarte, Wacholder, Schafgarbe, Meisterwurz, Salbei, Löwenzahn

---

# Übelkeit und Erbrechen

- Antiemese
- Trotz leitliniengerechter Chemotherapie bei 20-30% Erbrechen
- 40-50% Übelkeit

# Akutes Erbrechen/Übelkeit

- Innerhalb der ersten 24 Stunden nach Chemotherapie
  - Serotonin aus enterochromaffinen Zellen
  - Hier sensorische Funktion
  - Reflex über Nervus vagus
  - Setrone (5-HT<sub>3</sub>-Rezeptoren)

# Verzögertes Erbrechen/Übelkeit

- 24 h bis 5 Tage nach Chemotherapie
  - Substanz-P → Neurokinin-Rezeptoren
  - Aprepitant (Emend) Antagonist
  - Capsaicin, zuerst ↑ dann ↓
  - Homöostase

---

# Antizipatorisches Erbrechen/Übelkeit

- Nach Beendigung der Chemotherapie
  - Folge klassischer Konditionierung durch erlebte Symptomatik

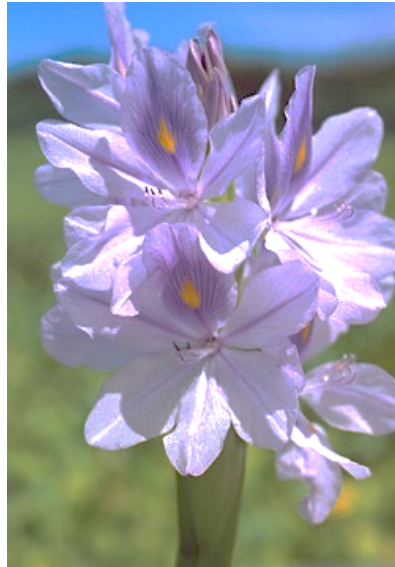
# Patientenspezifische Risikofaktoren

- Übelkeit/Erbrechen
  - Unter 55 Jahren
  - Weiblich
  - Angst
  - Reisekrankheit in Anamnese
  - **Kein** früherer Alkoholkonsum


# Erbrechen, Übelkeit

- Homöopathie (Achtung: Konstitution)

- Nux vomica reizbar
- Cadmium sulfuricum extremer Brechreiz
- Arsenicum album Angst, Unruhe
- Apomorphinum Speichel ++
- Colchicum Anblick-Geruch von Essen
- Ipecacuanha Erbrechen ohne Erleichterung







## Pankreas- Leber-Bezug

- *Eichhornia crassipes*, Wasserhyazinte
  - Meteorismus
  - Völlegefühl
  - Oberbauchbeschwerden



## Komplexhomöopathie

- Nux vomica Homaccord (Heel)
  - Nux vomica D2, D10, D15, D30, D200, D1000
  - Bryonia D2, D6, D10, D15, D30, D200, D1000
  - Lycopodium D3, D10, D30, D200, D1000
  - Colocynthis D3, D10, D30, D200

# Erbrechen, Übelkeit

- TCM
  - Kummer, Speisen zu lange im Magen
    - Kälte-Erbrechen
    - Scharf-bitter (Galgant, Ingwer, Pfeffer)
    - Fenchel-Galgant-Kautabletten
  - Aufregung, Ärger, Stress
    - Hitze-Erbrechen (Magen kocht über!)
    - Bäder (Kaiserliches Bad)

# Durchfall

- Andornkraut
  - Eisenkraut
  - Erdbeerblätter
  - Frauenmantelkraut
  - Lavendelblüten
  - Odermennigkraut
- Hildegard (Bronchien)
  - Neuroprotektiv
  - Leber
  - “weiblich“
  - Angst, Schlaf
  - Mundschleimhaut



# Durchfall

- Darmbakterien
- Hefen (nur bedingt)
- Heilerden, weißer Ton (Interaktionen)
- Bolus alba comp. Pulver
  - Kalmus, Sternanis, Arsenicum album (D4 0,01 auf 10 g), Eberraute, Carbo vegetabilis, Kümmel, Kamille, Enzian, Echte Nelkenwurz
- 1-2 TL in warmem Wasser über den Tag



# Ganzheitliche Sicht

- Erbrechen und Durchfall sind situationsabhängig auch positiv bewertet.
- Humoralpathologie
- Heilung von Innen nach Außen
- „Unsinniges“ Erbrechen und langanhaltende Durchfälle werden klar behandelt.

Verbesserung der  
Ausscheidungsfunktion

Leber – Galle – Darm

Nieren - Blase

Haut – Schleimhaut

Kombiniert mit Lymphmitteln

- Lymphomyosot, Thuja-Lachesis  
spag.

# Komplexhomöopathische Entgiftung





# Spagyrische Entgiftung



Einnahmeplan			Tag	Datum	Präparat
Tag	Datum	Präparat			
			22.		PHÖNIX Solidago spag.
			23.		
			24.		
1.		PHÖNIX Silybum spag.	25.		PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag.
2.			26.		
3.			27.		
4.		PHÖNIX Solidago spag.	28.		PHÖNIX Silybum spag.
5.			29.		
6.			30.		
7.		PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag.	31.		PHÖNIX Solidago spag.
8.			32.		
9.			33.		
10.		PHÖNIX Silybum spag.	34.		PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag.
11.			35.		
12.			36.		
13.		PHÖNIX Solidago spag.	37.		PHÖNIX Silybum spag.
14.			38.		
15.			39.		
16.		PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag.	40.		PHÖNIX Solidago spag.
17.			41.		
18.			42.		
19.		PHÖNIX Silybum spag.	43.		PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag.
20.			44.		
21.			45.		

PHÖNIX Thuja-Lachesis spag.

Individuelle Tagesdosierung:

Sie beginnen mit PHÖNIX Silybum spag. \_\_\_\_\_ Tropfen/Tag  
3 Tage nacheinander

anschließend PHÖNIX Solidago spag. \_\_\_\_\_ Tropfen/Tag  
3 Tage nacheinander

anschließend PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag. \_\_\_\_\_ Tropfen/Tag  
3 Tage nacheinander

Die Einnahme beginnt jetzt wieder mit PHÖNIX Silybum spag.. Dieser Zyklus wird über 45 Tage wiederholt.

Jeden Tag dazu einnehmen PHÖNIX Thuja-Lachesis spag. \_\_\_\_\_ Tropfen/Tag



**PEKANA®**  
Gesundheit weiterdenken.

30 Jahre


Hinweise für die Durchführung  
einer Entgiftungskur.





Zahlreiche  
Ausleitungsoptionen

- Spagyrik (Phönix, Pekana)
- Entoxin-Komplexhomöopathie
  
- Individuelle Kombinationen sinnvoll.
- Nützen Sie die ABDA-Datenbank.



# Tee- Phytotherapie- “Reinigung“

- Leber
  - Löwenzahn, Schafgarbe, Erdrauch
  - Holunderrinde
  - Schlehenblüten
  
- Kornblumen (blaues Etikett)



Primula  
Auricula  
Rh D3  
EINEZIGLE  
EINZELPACHTUNG  
(Nicht-VEG)

WELEDA

ALLES  
NATÜRLICH

Primula  
Auricula  
Rh D3  
HERBICIDE  
KREUZBLÜTLICHE  
(Nicht-VEG)

Wirkstoffextrakt  
Auswahlbestandteil der  
offiziellen Arzneibücher  
Therapieerfahrung

TINCT.  
AMARA

WELEDA

Amara-  
Tropfen

ALLES  
NATÜRLICH

INDICATION:  
Bei Erkrankungen  
der Verdauungsorgane

WELEDA

Aurum /  
Lavandula  
comp.


ALLES  
NATÜRLICH

CREME

Bei vegetativen Herz-  
Kreislaufstörungen,  
Herzklopfen und  
Herzangst


Wirkstoffe: Aconit  
-Alkaloide, Kalium  
-Salze, Gerbstoffe  
D-Limonenol

Tinctura Galangali  
1:5



# Tee- Phytotherapie- “Reinigung“

- Nieren
  - Wacholder (nicht toxisch)
  - Birke, Goldrute, Mädesüß
  - Katzenpfötchen
- Ringelblumen (gelbes Etikett)



# Tee- Phytotherapie- “Reinigung“

- Haut-Schleimhaut
  - Stiefmütterchenkraut
  - Schachtelhalm
  
- Rosenblüten (rotes Etikett)

# Der Augentee

Anthroposophischer Hintergrund

Augentrostkraut 40 g

Spitzwegerichkraut 20 g

Fenchelfrüchte 20 g

Tausendgüldenkraut 20 g





# Augentränen, -entzündung

Augentrost  
(Euphrasia)

- Weleda = akut
- Wala =  
chronisch

Weinraute  
(Ruta AT  
Weleda)

Schöllkraut  
(Chelidonium  
AT Weleda)

Arnica AT  
Weleda  
(off-label)



# Neuropathien, Hand-Fuß- Syndrom

- Hypericum D12 oder höher
- Aconitum
  
- Vitamin B (Benfotiamin, Pyridoxin)
- Kupfer-Salbe mit Capsicum (Sp. Pfeffer)
  - Nicht zu stark durchbluten (Kälte??)
- Aconitum Schmerzöl

- Eibisch (Wurzel)
- Eibischblätter
- Lindenblüten
- Leinsamen
- Handvoll/Handbad
- In Kombi mit „kieseligen“ Pflanzen
- Ringelblume
- Schachtelhalm
- Stiefmütterchen

Handbäder mit Schleimstoffen

# Haut, Haare, Knochen

- Grundmittel
  - Schüßler-Salze (1, 11, 8 , (2))
    - Calcium fluoratum, Silicea, Natrium chloratum
    - Calcium phosphoricum
  - Cutro Tropfen und Cutral Salbe (Spagyrik)
  - Veilchensalbe (*Viola tricoloris*)
    - *Viola tricoloris* Urtinktur



# Haarausfall

- Es scheint, dass eine Verringerung der Durchblutung der Kopfhaut während der Chemotherapie zu geringerem Haarausfall führen kann.
- Homöopathisch sinnvoll ist **nach** der Chemotherapie: Thallium (Neuritiden)



Alles gehört  
zusammen!

## Total pain

- Körperlich
  - Seelisch
  - Sozial
  - Spirituell
- 
- Patientenwünsche vorrangig berücksichtigen
  - Selbstbestimmung



## Cicely Saunders

---

- Palliativmedizin
- „Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“



---

## Zitat eines Onkologen

- „Eine Chemotherapie ist so hart, da begrüße ich alles, was die Lebensqualität der Patienten verbessert.“

# Bildung 😊

- Bildung ist das, was übrig bleibt, wenn man alles vergessen hat, was man gelernt hat.
  - Werner Heisenberg

