

Einführung in die Naturheilkunde

Hans-Peter Eppler
www.eppler.wiki

Enge Verbindung der Natur zur Gesundheit und Leben

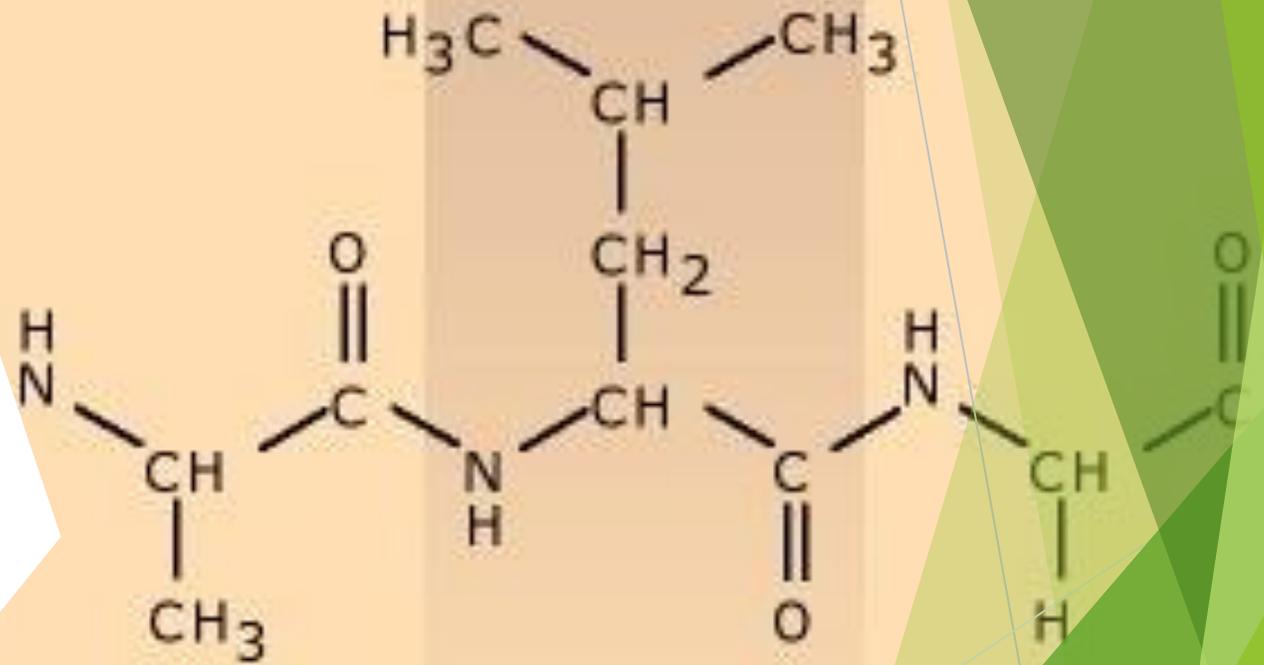
- ▶ Sonne (Nahrung)
- ▶ Mond (Gezeiten)
- ▶ Wind (Klima)

- ▶ Austausch von Energien mit unserer gesamten Umwelt



Krankheiten sind so alt wie das Leben.

- ▶ Reaktionen durch Anpassung (Evolution)
- ▶ Pathologische Reaktionen



osin

Alanin

Leucin

Glycin



Entstehung der Naturheilkunde



Aviditätstheorie



Krankheit führt zu Veränderung des physiologischen
Chemismus der Gewebeflüssigkeiten
Reiz auf das ZNS
„Begierde“ nach Nahrung außerhalb des normalen
Bereiches



Der Mensch erfährt und lernt die Unterscheidung.

Vor 2.000.000 Jahren

Übergang zwischen Nahrungsmittel, Heilmittel und Gift wurde schon im Altertum als fließend erkannt.

Spontane Handlung, gezielte Handlung

▶ Reiben

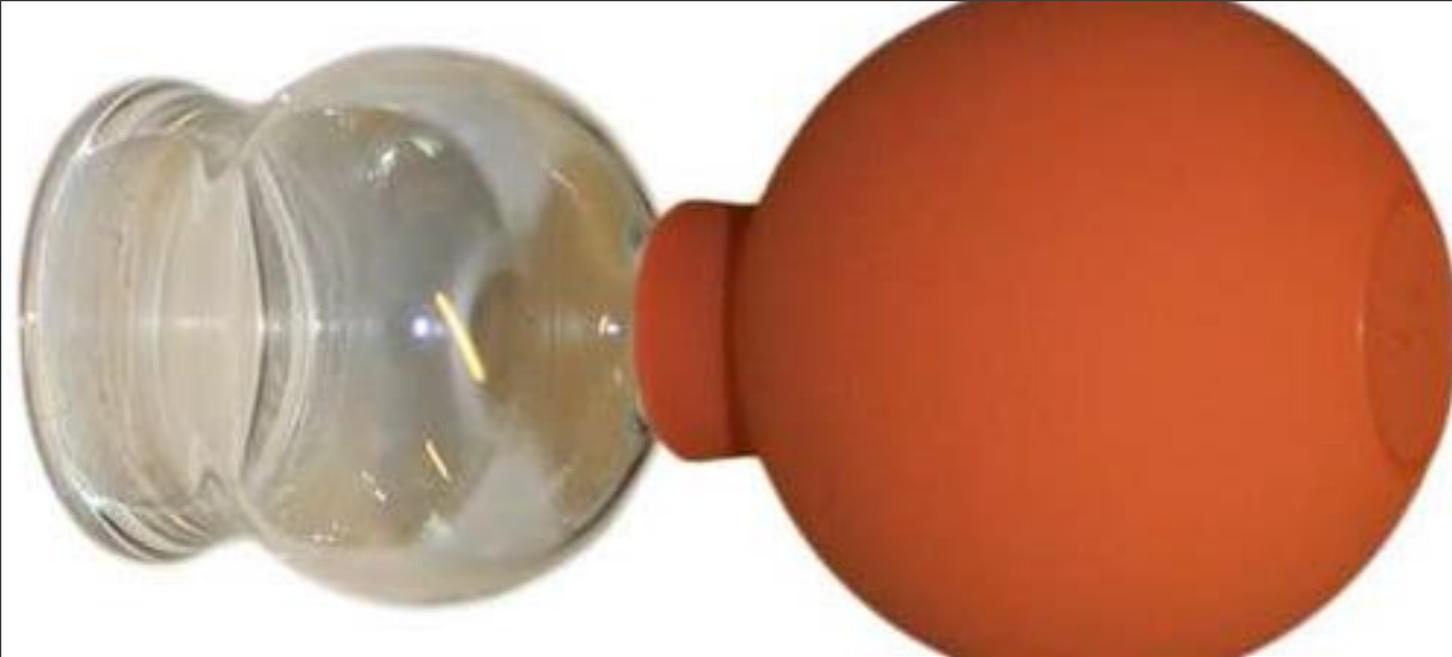
▶ Wunden lecken, aussaugen

▶ Blutungen führen zur Erleichterung

▶ Massage

▶ Aderlass

▶ Schröpfen



Biersche Glocke

Arnica comp/Cuprum (Weleda), Aconit Schmerzöl (Wala)



Fremdkörpertheorie

Einen in die Haut eingedrungenen Fremdkörper versuchen Mensch und Tier automatisch zu entfernen.



SCHMERZ



Fremdkörpertheorie

Eine Störung des Wohlbefindens wird mit einem eingedrungenen Fremdkörper identifiziert.

CHIRURGIE



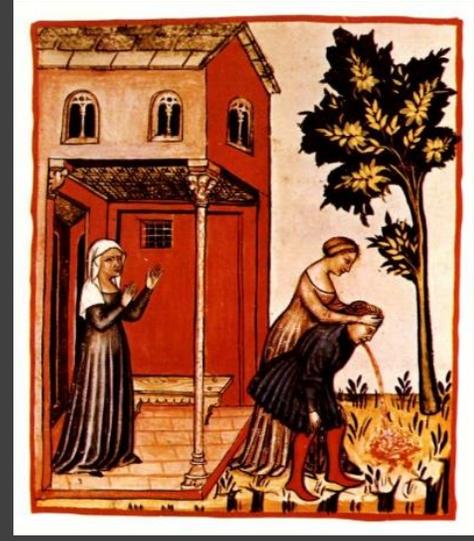
Fremdkörpertheorie

Wurmtheorie

- ▶ Parasiten

Humoralpathologie

- ▶ Verdorbenes Blut
- ▶ Eiter
- ▶ Böse Säfte
- ▶ Dyskrasie



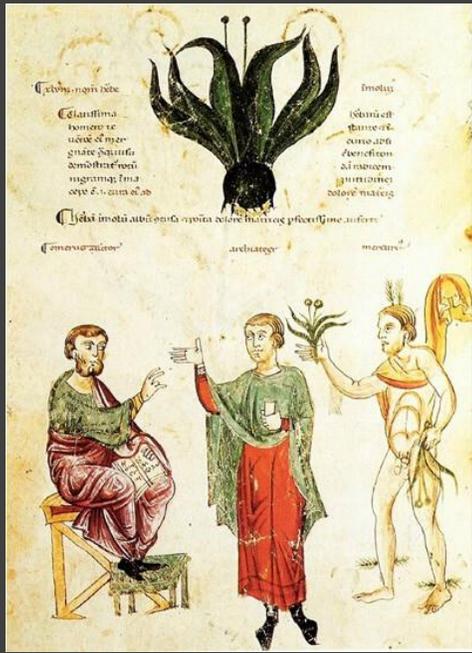
Beseitigung der Fremdkörper

Aderlass,

Abführmittel, Schwitzmittel, Niesmittel, Brechmittel,

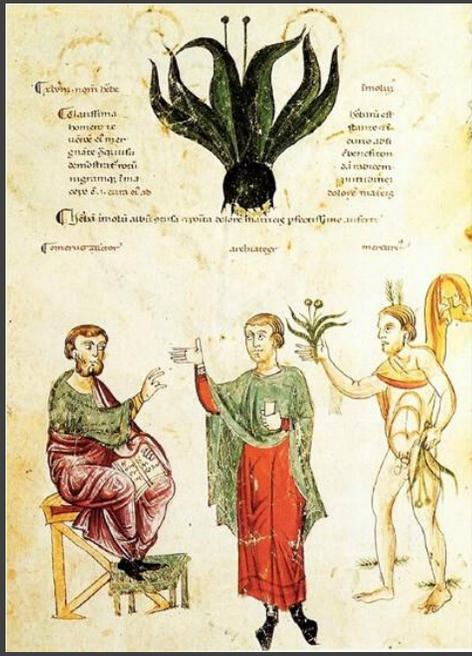
harntreibende Mittel

„Entgiften, Ausleiten und Co.“



Nicht nur Beseitigung der Fremdkörper ist wichtig!

Auch Geister und Dämonen machen krank!



Schlaf und Traum (Wiedersehen Verstorbener, unbekannte Gegenden)

Animistische Heilkunde (anima=Seele)

Rolle psychoaktiver Pflanzen wächst. (Medizinmann, Schamane)
Pharmakon ist noch bei Homer (800 v. Chr.) = Zaubermittel

Magische Medizin

- Der Mensch glaubt sich mit allen Erscheinungen seiner Um- und Mitwelt auf undurchschaubare Weise generell verbunden.
- Dies ist eine Erlebniseinheit.
- Alles ist von Bedeutung – nichts zufällig!
- Mehr Physiognomie – wenig Stoffliches
- Konstitution, Antlitzdiagnostik



Ängste

Krankheit ist aber nicht nur Folge reiner Bosheit von Dämonen

Animistische Heilkunde (anima=Seele)

**Krankheit entsteht durch Bestrafung von Bösem und Schuld
Gesundung = Belohnung von Gutem**

Signaturenlehre

- Gewisse formale Eigentümlichkeiten befinden sich in bestimmter spiritueller Verbindung zum menschlichen Organismus.
- Von daher kann auf Kräfte geschlossen werden, die aus einer inneren Verwandtschaft mit der Krankheit heilkräftig zu sein vermögen.

Geruch
Geschmack

Farbe
Wirkungen



Wegbereiter der Naturheilkunde

Hippokratische Schule, Vier-Säfte-Lehre

Elemente

- ▶ Feuer
- ▶ Erde
- ▶ Wasser
- ▶ Luft



Säfte

- ▶ Gelbe Galle
- ▶ Schwarze Galle
- ▶ Schleim
- ▶ Blut

Vier-Säfte-Lehre

▶ Blut

- ▶ Herz
- ▶ Seelisches-Lebendiges
- ▶ Empfindungen

▶ Schwarze Galle

- ▶ Milz
- ▶ Mineralisches, Festes

▶ Schleim

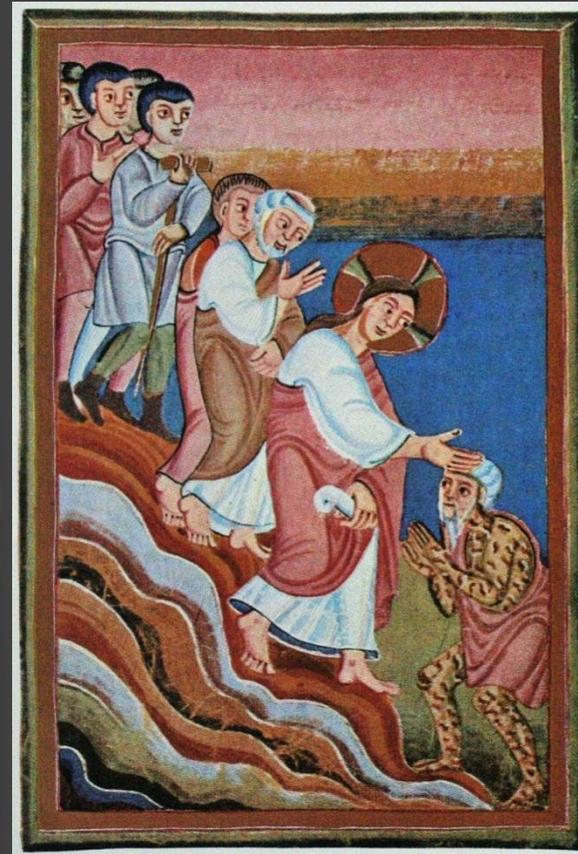
- ▶ Gehirn
- ▶ Vegetatives, Wachsendes
- ▶ Pflanzliches

▶ Gelbe Galle

- ▶ Leber
- ▶ Stoffwechsel

Hildegard von Bingen

- ▶ Der Mensch kann nur gesund werden, wenn Gott es will.



Paracelsus 1493-1541

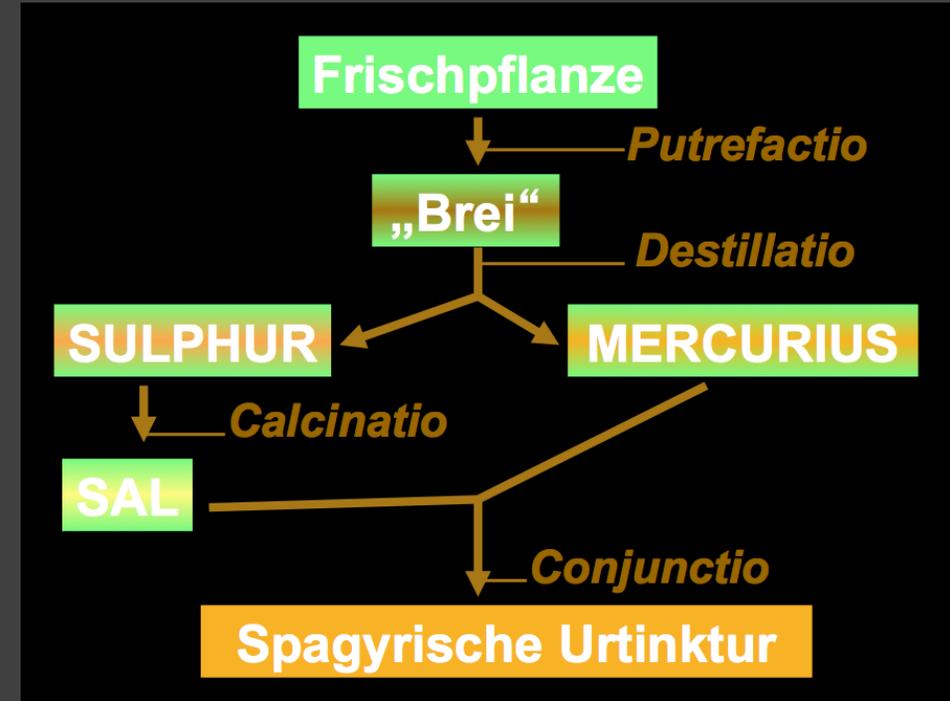
Kritisch gegenüber der Humoralpathologie

Heilkraft der Natur wird Mittelpunkt

Wertvolles von Unreinem scheiden

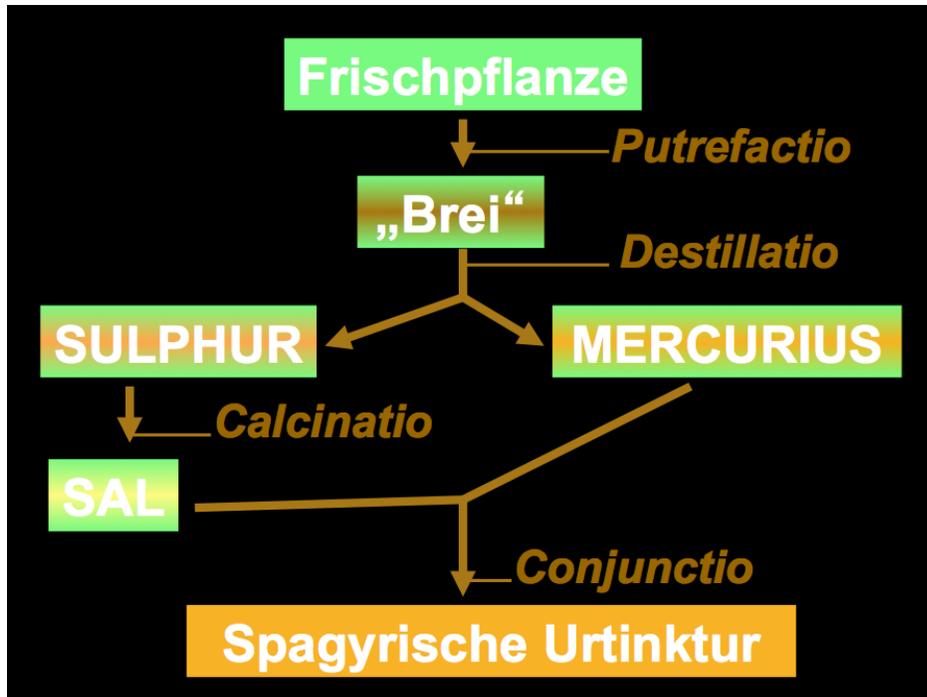
Qualität





Gold (Transmutation)
Stein des Weisen

Spagyrik, der medizinische Zweig der Alchymie



Spagyrik ist
Phytotherapie plus
Metalle,
Mineralien und
Spurenelementen

Dreck-Apotheke

Neu= Vermehrte Heilsame Dreck-
Apotheke

wie nemlich mit Koth und Urin Fast alle
ja auch schwerste

gifftigste Kranckheiten

und bezauberte Schaden

Vom Haupt biß zun Füßen

inn- und äusserlich

glücklich curiret worden“



**Buch des
Bischöflichen münsteranischen
Leibarztes Paullini
(1696 – 1847 sieben Auflagen)**

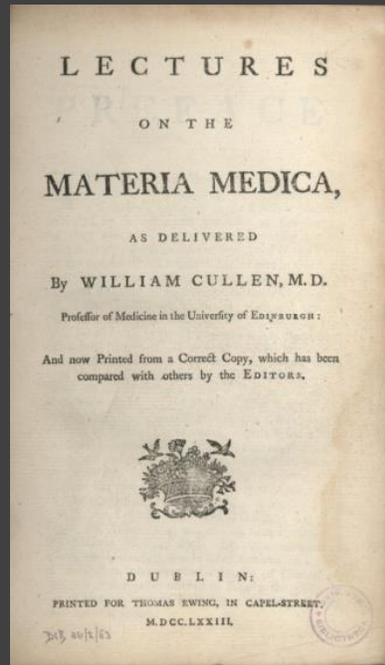
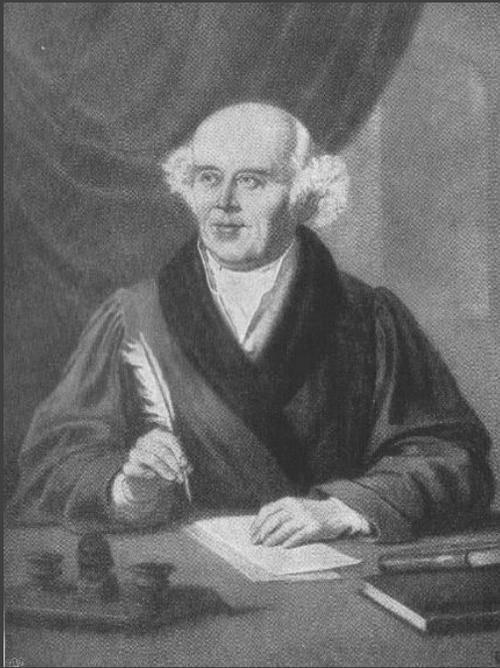
Dreck-Apotheke

- ▶ Kot und Urin
- ▶ Speichel und Schweiß
- ▶ Nachgeburten
- ▶ Ohrenschmalz und Leichenfett
- ▶ Samen und Menstrualblut
- ▶ Teile des menschlichen Körpers
- ▶ Tiere und Tierteile

Hahnemann 1755- 1843

Erlebt die Auswüchse der
Humoralpathologie,
der Metallbehandlungen,
der „Dreckapotheken“.





1790: Hahnemann übersetzt 20 Seiten aus Cullens Materia medica.

Er entdeckt das uralte Simile-Prinzip wieder. Durch leichtes Verdünnen bleiben die Arzneistoffe allerdings giftig und bei weiterem Verdünnen wurden sie unwirksam.

AMP + ++ (+) (++) (-)

Die Homöopathie

- ▶ homoion und pathos (ähnlich und leiden)
- ▶ Hahnemann erlebt in der damals üblichen Dosierung derartige Verschlimmerungen, dass eine weitere Gabe ein Wagnis blieb.
- ▶ Er verwandte ein Zehntel (immer noch starke NW).
- ▶ Er verdünnte weiter mit dem Erfolg der „Wirkungslosigkeit“.
Das Ende dieser Arzneibehandlung stand bevor.

- ▶ Er benützte zehn kräftige Schüttelstöße mit der rechten Hand gegen ein Lederkissen.
- ▶ Die Dilutionen wurden weniger giftig und zusätzlich deutlich wirksamer.

Die Potenzierung

- ▶ Verdünnen und richtiges Schütteln, also das Hochpotenzieren von Hahnenmann, ist ein chemophysikalischer Umwandlungsprozess ins Energetische.



Humoral - zellular

Unzufriedenheit vieler Therapeuten

Hippokrates, Galen

- ▶ Humoralpathologie
 - ▶ Aderlass
 - ▶ Klistiere
 - ▶ Gifte

Virchow

- ▶ Zellularpathologie
- ▶ „Schulmedizin“
 - ▶ Gifte
 - ▶ Hemmer
 - ▶ Blocker
 - ▶ Antagonisten

Unzufriedenheit vieler Therapeuten

Hippokrates, Galen >
Hahnemann

- ▶ Humoralpathologie
 - ▶ Aderlass
 - ▶ Klistiere
 - ▶ Gifte

Virchow > Schüßler

- ▶ Zellularpathologie
- ▶ „Schulmedizin“
 - ▶ Gifte
 - ▶ Hemmer
 - ▶ Blocker
 - ▶ Antagonisten

Heilen nach Naturgesetzen: Gegen die Natur kann nicht geheilt werden!

- ▶ Wirkliches Heilen ist nur mit einer Therapie möglich, die die Naturgesetze berücksichtigt und nutzt.
- ▶ Auf dieser Basis: Traditionelle Chinesische Medizin und Ayurveda
- ▶ Mittelalter in Europa: Hildegard von Bingen und Paracelsus
- ▶ Die klassische Homöopathie
- ▶ Viele Besondere Therapierichtungen