

Gleichgewichtsstörungen und Schwindel homöopathisch behandeln

Auswertungsliste zum Vortrag „Wenn das Gleichgewicht verloren geht“

Homöopathischer Verein Laichingen in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Laichingen, Januar 2018

Hans-Peter Eppler

Sie leiden an unangenehmen Schwindelstörungen, **die ärztlich abgeklärt** sind und die Sie gerne homöopathisch behandeln möchten. Dazu ist es wichtig, dass Sie die zu Ihnen passenden Heilmittel finden. Im Rahmen der Selbstmedikation ist dies mit der nachfolgenden Liste sehr gut möglich.

Beschreibung der Symptome, Beschwerden und körperlich-psychischen Zustände	X	D6/D8/D12
Autofahren wird schlecht vertragen. Es bestehen Probleme bei Schiffsreisen.		Petroleum
Man neigt zu Vergesslichkeit.		Petroleum
Belegte Zunge und/oder schlechter Mundgeschmack		Petroleum
Verdauungsstörungen, Reizmagen, Reizdarm		Petroleum
Trockene Haut- und Schleimhäute mit Kratzen oder Brennen, Ausschläge, Psoriasis		Petroleum
Hauteinrisse (Rhagaden) an Ohrläppchen, Mundwinkeln, Nasenflügelansätzen, After		Petroleum
Trockene, schmerzhaft oder juckende Ausschläge auf der Kopfhaut		Petroleum
Häufig auch Herpes-Infektionen		Petroleum
Man reagiert schnell gereizt und ist leicht durch Kleinigkeiten verärgert.		Petroleum
Neigung zu Magenschleimhautentzündung und/oder Durchfall		Petroleum
Reizbare Schwäche (z.B. durch Überanstrengung)		Cocculus
Erschöpfung mit depressiver Verstimmung		Cocculus
Schwindel beim Kopfheben		Cocculus
Beschwerden werden bei allen Fahrten schlechter (Bahn, Schiff, Auto).		Cocculus
Neigung zu Krämpfen		Cocculus
Blähungen mit krampfartigen Beschwerden		Cocculus
Schwindelzustand verursacht häufig Erbrechen.		Cocculus
Morbus Menière ist diagnostiziert.		Cocculus
Allgemeine Schwäche im Bewegungsapparat, z.B. im Nacken und an der Wirbelsäule		Cocculus
Meine Beschwerden wechseln häufig die Seite.		Cocculus
„Einschlafen“ der Hände, mal rechts, mal links		Cocculus
Meine Beschwerden sind mit den Jahren stärker geworden.		Conium
Der Schwindel wird durch Aufrichten oder Drehen im Bett ausgelöst.		Conium
Ich leide an häufigem Husten mit zähem Sekret.		Conium
Meine Prostata ist vergrößert.		Conium
Ich leide an Gedächtnisschwäche, Schwindel, Seh- und Hörstörungen.		Conium
Ich bin eher menschen scheu und neige zu Verdrießlichkeit.		Conium
Man kann mich schon als ein wenig hypochondrisch bezeichnen.		Conium
In Ruhe verschlechtern sich meine Beschwerden.		Conium
Kälte vertrage ich schlecht.		Conium
Nachts ist alles schlimmer.		Conium
Man hat bei mir eine Herzschwäche festgestellt.		Barium carb.

Meine Blutgefäße sind durch Ablagerungen verengt (Arteriosklerose).	Barium carb.
Meine Lidränder neigen zu Entzündungen.	Barium carb.
Lymphdrüsenanschwellungen und -verhärtungen	Barium carb.
Ich leide an chronischem Ohrenfluss (Wundwasser, auch blutig oder eitrig).	Barium carb.
Juckreiz ohne sichtbare Symptome	Barium carb.
Es liegt eine Demenzerkrankung vor.	Barium carb.
Magenschwäche und/oder Gefühl eines Kälte- und Leeregefühls im Magen	Barium carb.
Kribbeln und Brennen der Haut, Gefühl des „Ameisenlaufens“	Barium carb.
Ich reagiere sehr sensibel.	Ambra grisea
„Mit den Nerven am Ende sein.“	Ambra grisea
Depressive Verstimmungszustände mit Schlaflosigkeit	Ambra grisea
Psychosomatische Beschwerden: Bei Erregung Herzklopfen, Hüsteln, nervöses Asthma	Ambra grisea
Verschlechterung der Beschwerden in Gesellschaft und/oder bei Musik	Ambra grisea
Bewegung im Freien tut mir gut. Im warmen Zimmer geht es mir schlechter.	Ambra grisea
Ich mache mir sehr viele Sorgen.	Ambra grisea
Mir fehlt die Zuversicht für eine Besserung meiner Probleme.	Ambra grisea
Ich habe schnell Platzangst und/oder reagiere panisch und hysterisch.	Ambra grisea
In der letzten Zeit verschlechtert sich auch mein Gedächtnis und ich bin sehr müde.	Ambra grisea
Allgemein sehr benommen mit Zerschlagenheitsgefühl	Gelsemium
Schwindel geht mit Sehstörungen einher. Auch Doppeltsehen ist möglich.	Gelsemium
Beschwerden sind von Kopfschmerzen begleitet.	Gelsemium
Apathisch, teilnahmslos, schläfrig, zittrig	Gelsemium
Durch das Denken an den Schwindel wird er auch ausgelöst. Erwartungsspannung.	Gelsemium
Nach dem Gang zur Toilette werden die Beschwerden besser.	Gelsemium
Schwindel wird durch Aufregung ausgelöst.	Gelsemium
Tabak und Tabakrauch, -geruch wirken als Auslöser.	Gelsemium
Sie sind sehr ängstlich.	Gelsemium
Bluthochdruck	Secale cornutum
Durchblutungsstörungen, insbesondere arterielle Erkrankungen	Secale cornutum
Gefühl eines innerlichen Feuers	Secale cornutum

Eine Vervielfältigung dieser Liste ist ohne Erlaubnis des Autors nicht erlaubt.

Markieren Sie die zutreffenden Aussagen. Es ist üblich, dass verschiedene Mittel angekreuzt werden. Idealerweise sind dann Mischungen aus den zutreffenden Heilmitteln herzustellen. Diese Mischungen kann jede Apotheke, die Rezepturen herstellt, für Sie anfertigen. Erfahrungsgemäß wirken Tropfen bei Schwindel besonders rasch und zuverlässig. Lassen Sie sich auf jeden Fall ausführlich beraten, welche Potenzen und welches Mischungsverhältnis für Sie und Ihre Beschwerden ideal passen. Die empfohlene Dosierung ist abhängig von den Potenzen und der Anzahl der Bestandteile. Es gilt wie in der Werbung: Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Natürlich macht dies besonders dann Sinn, wenn diese auch in der Naturheilkunde erfahren sind.

Diese Liste finden Sie zusammen mit den wichtigsten Folien des Vortrags auch auf www.eppler.wiki im Verzeichnis Homöopathie und Naturheilkunde. Selbstverständlich kann keine Verantwortung für falsche (Eigen-)Diagnosen und unsachgemäße Anwendung ohne fachmännische Betreuung übernommen werden.

Hans-Peter Eppler

Fachapotheker für Offizin-Pharmazie, Prävention und Gesundheitsberatung, Homöopathie und Naturheilkunde